

Комитет по молодежной политике Иркутской области

Региональное управление  
Федеральной службы Российской Федерации  
по контролю за оборотом наркотиков  
по Иркутской области

А.М. Бычкова

# **НАРКОМАНИЯ: МИФЫ ИРРЕАЛЬНОСТИ**

**СЦЕНАРИЙ БЕСЕДЫ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

**Методические рекомендации  
для специалистов,  
работающих в сфере профилактики наркомании**

Иркутск  
2005

Р е ц е н з е н т:

**Соболева Елена Александровна** –  
кандидат медицинских наук, психолог  
заведующая кафедрой психологии развития и возрастной психологии  
Сибирского института права, экономики и управления

**Бычкова А.М.**

**Наркомания: Мифы ирреальности. Сценарий беседы по профилактике наркомании:** Методические рекомендации для специалистов, работающих в сфере профилактики наркомании. – Иркутск, 2005. – 32 с.

**Бычкова А.М.** – старший оперуполномоченный отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Регионального управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Иркутской области, к.ю.н.

Методические рекомендации предназначены для специалистов, работающих в сфере профилактики наркомании, и содержат необходимую информацию о юридических, медицинских, психологических, социально-экономических аспектах наркозависимости.

Сценарий предлагаемой беседы может использоваться в профилактической работе при непосредственной организации занятий с подростками и молодежью и позволяет обсуждать с учащимися практически любую тему, касающуюся наркотической зависимости.

Беседа рассчитана на школьную и студенческую аудиторию от 14-15 лет.

*Автор выражает признательность компании «Альвента» за предоставление постоянно обновляемых электронных правовых баз «КонсультантПлюс: ВерсияПроф» и «КонсультантПлюс: Иркутская область», с использованием которых были подготовлены данные методические рекомендации.*

©А.М. Бычкова, 2005

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
СЦЕНАРИЙ БЕСЕДЫ «НАРКОМАНИЯ: МИФЫ ИРРЕАЛЬНОСТИ».....	5
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	28
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	30

## ВВЕДЕНИЕ

По данным НИИ наркологии Минздрава России, среди потребителей наркотиков 80% составляют лица в возрасте 18-39 лет. Кроме того, к потреблению наркотиков активно приобщаются дети и подростки: уровень учтенной заболеваемости наркоманией у подростков с 1991 по 2000 год увеличился в 11 раз и достиг своего максимального значения – 124 больных на 100 тысяч подросткового населения<sup>1</sup>.

Огромное влияние на рост наркозависимости оказывает тот фактор, что **наркотическая субкультура** активно вступает в диалог с детьми, подростками и молодежью посредством пропаганды бессмысленного времяпрепровождения, толерантного отношения к потребителям наркотиков, а на официальном уровне, прикрываясь псевдодемократическими идеями, декларируется мысль о том, что «...что человек со своим организмом может делать все, что захочет»<sup>2</sup>.

В этих условиях специалисты, работающие в сфере профилактики социально негативных явлений, должны заполнить информационный вакуум и противопоставить наркоидеологии **мощную систему пропаганды отказа от наркотиков**.

Наиболее распространенной формой пропагандисткой работы, как правило, является проведение лекций и бесед с подростковой и молодежной аудиторией. Это объясняет необходимость разработки типовой лекции-беседы, которая содержит объективную и полную информацию о различных аспектах наркотической зависимости, позволяющую **сформировать у слушателей негативное отношение к употреблению наркотических средств и психотропных веществ**.

Вашему вниманию предлагается сценарий беседы, **комплексно и всесторонне рассматривающий различные аспекты наркотической зависимости: правовые, медицинские, психологические, социально-экономические, нравственные и духовные**.

Данный сценарий может легко использоваться в профилактической работе при непосредственной организации лекций и бесед с подростками и молодежью и позволяет обсуждать с учащимися практически любую тему, касающуюся наркотической зависимости, разговаривать с ними на доступном языке, использовать соответствующие метафоры. Беседа рассчитана на школьную и студенческую аудиторию от 13-14 лет и учитывает такие особенности подросткового и юношеского возраста как склонность к риску, критическое отношение к словам взрослых, стремление к самостоятельности и взрослости и в то же время – желание подражать окружающим.

---

<sup>1</sup> См.: Доклад «Оценка наркоситуации в среде детей, подростков и молодежи» / Колл. авторов: Под ред. Е.Е. Чепурных. – М., 2003. – С. 4.

<sup>2</sup> Госнарконтролю нельзя доверять формирование политики: Интервью С. Дындыкиной с Олегом Зыковым // [www.polit.ru](http://www.polit.ru).

# НАРКОМАНИЯ: МИФЫ ИРРЕАЛЬНОСТИ.

## Сценарий беседы

Доброе утро! Как вы знаете, мы будем говорить сегодня о наркотиках, а наркотики – это, как вы уже не раз слышали, зло, и причём, не самое лучшее из всех. Знаю, что с вами уже не раз говорили на эту тему. Может быть, вам даже уже надоели эти разговоры. А когда человеку надоедает что-то, он перестаёт слушать, ему хочется уйти или поспать. Так вот, нотаций мы вам сейчас читать не будем, но, тем не менее, будем говорить об очень важных вещах, поэтому старайтесь не заснуть, слушайте внимательно, если считаете нужным – критикуйте, если возникнут вопросы – поднимайте руку и спрашивайте...

Не собираемся мы вас и запугивать. Известно, что ребята вашего возраста имеют склонность к риску. Есть даже такое выражение: «кто не рискует – тот рискует». И чем больше страху на вас пытаются нагнать родители или учителя (слова которых, впрочем, воспринимаются вами критически), тем интереснее вам становится: «а чем же нас всё-таки пугают, а так ли это на самом деле страшно, а не попробовать ли рискнуть?». Можете не волноваться: передозировки страха сегодня у вас не будет.

Итак, с чего же нам начать наш разговор? Давайте поговорим сначала о юридической стороне этой проблемы и попытаемся разобраться вот в какой ситуации.

У каждого из нас когда-нибудь случаются неприятности. Бывает, что они, как сговорившись, наваливаются на человека одна за другой. Так случилось однажды с Петром, учащимся 9 класса. Получил двойку, учителя весь день делали замечания, поссорился с подружкой, да и домой идти не хочется – родители поругались, второй день друг с другом не разговаривают. Идет Петр: грустный, задумчивый. А навстречу его приятель – Василий. Увидел Петра, понял, что у него неприятности и говорит: «Да хватит тебе «грузиться», пойдем – я одно место знаю, где гашиш продают. Давно же тебе предлагал. Покурим – все проблемы как рукой снимет!». «Не знаю, - засомневался Петр, и попробовал отказаться, - да у меня и денег-то нет». «Да ладно, у меня есть: я и на себя куплю, и на тебя!». Они пошли к одной девушке - Ларисе, которая давно уже торговала гашишом, да и другие наркотики при случае продать не отказывалась. Василий уже был ей знаком. Она взяла у него деньги, а взамен дала ему похожий на пластилин комочек гашиша. Зашли после этого Василий с Петром в подъезд, разделили гашиш, забили в папиросы и выкурили их...

Как вы считаете, нарушил ли закон Петр, согласившись взять за деньги Василия гашиш и употребив его?

*(Варианты ответов...).*

Нарушил ли закон Василий, уговорив своего приятеля приобрести гашиш, купив его за свои деньги и употребив его вместе с Петром?

*(Варианты ответов...).*

И, наконец, нарушила ли закон Лариса, продавшая гашиш Василию? Нарушила бы она закон в том случае, если бы дала гашиш в долг или подарила его Василию?

*(Варианты ответов...).*

Так... Из ваших ответов ясно, что вам ничего не ясно. Поэтому сейчас давайте проведем юридический анализ действий каждого из участников нашей истории. Но сначала остановимся на таком моменте. Многие считают, что какая-либо юридическая ответственность – это миф. Что многие преступники безнаказанно разгуливают на свободе, милиция работает из рук вон плохо, а попадают только самые глупые и неосторожные нарушители закона. Однако все мы знаем людей, которые совершили преступления, были судимы и отбывают наказание. Следовательно, человек совершающий преступление, в каких-то случаях бывает наказан. И поэтому такой человек доверяет свою судьбу в руки **Случая**: поймают – не поймают, «заметут – не заметут»... **Таким образом, если ты знаешь, что тебя ждёт наказание и совершаешь такой поступок, ты вполне сознательно отдаёшь свою судьбу случаю и несёшь всю ответственность за это своё решение. И помните: есть еще и очень-очень мудрая пословица «Сколько верёвочка не вейся...».**

Для начала разберем действия Петра, попробовавшего наркотики и определим, **является ли употребление наркотиков нарушением закона.**

В декабре 2001 г. в России был принят новый **Кодекс об административных правонарушениях**, который вступил в силу с 1 июля 2002 года. В статье 6.9. нового КоАП уже конкретно говорится о том, что **потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача** влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда<sup>3</sup> или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Таким образом, если ранее сотрудники правоохранительных органов не имели законных оснований для того, чтобы задержать лицо, находящееся в состоянии наркотического опьянения, то сейчас у них есть возможность направить его на медицинское освидетельствование, и если врачи подтвердят, что в организме у человека находится наркотическое вещество, его привлекут к *административной ответственности*.

*Причем, согласно закону, если наркоман соглашается пройти курс лечения от наркомании, он освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.*

Административный штраф в размере от десяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда по части второй статьи 20.20 КоАП с 1 июля 2002 года налагается **за потребление наркотиков либо иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах.**

Административная ответственность наступает с 16 лет. Как вы думаете, а если несовершеннолетний до 16 лет употребляет наркотики, будет ли в этом случае на кого-нибудь налагаться хоть какая-либо ответственность?

*(Варианты ответов...).*

---

<sup>3</sup> На сегодняшний день один минимальный размер оплаты труда для штрафов составляет 100 рублей (Закон Российской Федерации от 19.06.2000 № 82-ФЗ).

Поскольку за несовершеннолетнего несут ответственность его родители, то появление в состоянии опьянения *несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет*, а также распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотиков или иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда (ст. 20.22 Кодекса РФ об административных правонарушениях).

Административная ответственность установлена также за **незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработку наркотиков без цели сбыта** (то есть для собственного употребления).

Итак, как вы уже, наверное, заметили, **административная ответственность** для потребителей наркотиков наступает в том случае, если они приобретают, хранят, перевозят, изготавливают, перерабатывают наркотики:

- а) *без цели сбыта*
- б) *в небольшом размере.*

Действия с наркотиками **в крупном или особо крупном размере**, а также все действия, **связанные со сбытом наркотиков, независимо от их размера, входят в сферу действия Уголовного кодекса.**

Кстати, давайте подумаем, а что понимать под крупными размерами? (Варианты ответов...).

В настоящее время эти размеры определены в **Постановлении Правительства РФ от 7 февраля 2006 г. № 76 «Об утверждении крупного и особо крупного размеров наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1 и 229 Уголовного кодекса Российской Федерации».**

Ниже мы приведем некоторые размеры применительно к самым распространенным наркотикам, установленные настоящим Постановлением Правительства.

	Крупный размер (граммов свыше)	Особо крупный размер (граммов свыше)
Героин (диацетилморфин)	0,5	2,5
Гашиш (анаша, смола каннабиса)	2	25
Каннабис (марихуана)	6	100
Маковая солома (опийного мака за исключением семян)	20	500
Масло каннабиса (гашишное масло)	0,4	5
Опий (в том числе медицинский) - свернувшийся сок опийного мака	1	25
Опийный мак (растение вида <i>Papaver somniferum L</i> )	20	400
Тетрагидроканнабинол (все изомеры)	0,05	0,25
Экстракт маковой соломы (концентрат маковой соломы)	1	5
Кокаин	0,5 г	5

*А теперь разрешите обратить ваше внимание еще на один момент. Когда в Иркутской области произошла вспышка ВИЧ-инфекции, по городу поползли слухи, что в героин добавляют перемолотые кости больных, умерших от СПИДа. Для проверки этого факта иркутские медики приобрели героин в нескольких «точках». При анализе содержимого в дозах героина были обнаружены: мука, соль, сахар, сода, стиральный порошок, крахмал, глюкоза, манная крупа, крошенный школьный мелок, сульфат бария... всего более четырнадцати примесей.*

*«Кипятишь героин, а в нём варится манная каша», - рассказывают сами наркоманы...*

*Всё логично: героин разбавляется не только сразу после его изготовления, он проходит ещё через десятки рук. Чтобы заработать себе на дозу, наркоманы, разделив на части имеющийся у них героин, одну часть оставляют себе, а остальные «разбодяживают» (разбавляют) тем, что в данный момент находится под рукой.*

*А теперь зададимся вопросом: если законодатель определяет, что вид и размер наказания зависят, в том числе, и от размера обнаруженных наркотиков, то нужно ли учитывать при этом вес собственно наркотика, без учета того, что к нему добавлено, или же определять размер наркотика с учетом тех веществ, которыми он разбавлен?*

*Ответ на этот вопрос дает Постановление Правительства РФ от 7 февраля 2006 г. № 76, согласно которому при определении размера учитываются «все смеси, в состав которых входит хотя бы одно наркотическое средство или психотропное вещество, независимо от их содержания в смеси».*

*Статья 228 Уголовного кодекса устанавливает ответственность только для потребителей наркотиков, приобретающих наркотические вещества в крупных размерах без цели сбыта, то есть для собственного употребления.*

*Дополнительно введена статья 228.1, устанавливающая ответственность для производителей и сбытчиков наркотиков. Внесение этих изменений мотивируется необходимостью усиления борьбы с оборотом наркотиков, отказавшись в то же время от практики широкого применения уголовной репрессии против наркопотребителей.*

*Согласно части 1 статьи 228 УК РФ, незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотиков в крупном размере наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до трех лет.*

*Часть 2 статьи 228 УК РФ предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового за те же деяния, совершенные в особо крупном размере.*

*Причем, лицо, совершившее преступление, предусмотренное этой статьей, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества*

или их аналоги и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Не признается добровольной сдачей наркотиков изъятие указанных средств, веществ или их аналогов при задержании лица, а также при производстве следственных действий по их обнаружению и изъятию.

**Статья 228.1** определяет ответственность за **незаконные производство, сбыт или пересылку** наркотиков.

Согласно **части 1 ст. 228.1**, незаконные производство, **сбыт** или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет.

**Сбытом** наркотических средств считаются **любые способы их возмездной или безвозмездной передачи другим лицам** (продажа, дарение, обмен, уплата долга, дача займа и т.д.), а также иные способы распространения, например, путем введения инъекций наркотиков.

*При этом обратите внимание, что ответственность за сбыт наркотиков наступает независимо от их размера. То есть, даже если сбываются наркотики в небольших размерах, речь идет об уголовной, а никак не об административной ответственности.*

Возможно, у некоторых из вас вызовет удивление, что если у вас в кармане лежит папироса с «травкой» и вы предлагаете её своему другу или подруге, вы также совершаете преступление, предусмотренное ст. 228.1 УК РФ – сбыт наркотиков. Между тем, эти действия действительно квалифицируются как сбыт, даже если друг не взял у вас деньги за выкуренный наркотик. Да, оказывается, легко, оказывается, говорить о наказании для других и так трудно представить преступником самого себя....

**Существенно повышаются сроки лишения свободы и размеры штрафов за сбыт наркотиков несовершеннолетним, а также в крупных и особо крупных размерах.**

Но давайте вернемся к нашей истории и нашему второму герою – Василию. Те действия, которые он совершал, являются **склонением к потреблению наркотиков**, считаются преступлением и ответственность за него предусмотрена ст. 230 УК РФ. За склонение к потреблению наркотических средств предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет. Причем, под «**склонением**» понимается возбуждение у другого лица желания потребить наркотик не только путём предложения, дачи совета, просьбы, уговора, обмана, **но и путём высказываний, восхваляющих ощущения, вызываемые введением наркотика в организм**. Лишение свободы на срок от 3 до 8 лет грозит Василию в случае, если правоохранительные органы докажут, что он склонял к потреблению наркотиков заведомо несовершеннолетних, либо 2-х или более лиц. Такое же наказание ждёт тех, кто, склоняя к потреблению наркотиков, применяет насилие или угрожает его применить.

А если вдруг после склонения наступает по неосторожности смерть потерпевшего (например, от передозировки) или иные тяжкие последствия (в том числе, приобретение наркотической зависимости), то виновным гарантировано лишение свободы на срок от 6 до 12 лет.

Поэтому знайте, что когда вам предлагают наркотики, расписывают связанные с ними ощущения, в это время против вас совершают самое настоящее **преступление**, предусмотренное Уголовным кодексом!

Уголовный кодекс также устанавливает ответственность **за содержание притонов для потребления наркотиков, посев или выращивание запрещённых к возделыванию растений, а также культивирование сортов конопли, мака и других растений, содержащих наркотические вещества, незаконную выдачу либо подделку рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотиков.**

Но всё вышесказанное относится к тем, кто уже достиг возраста 16 лет. Достигшим возрастной отметки в 14 лет угрожает наказание за хищение либо вымогательство наркотиков в виде лишения свободы на срок от трех до семи лет. Сроки лишения свободы возрастают, если это преступление совершено с применением насилия или под угрозой его применения.

Выше мы коснулись преступлений, **непосредственно** связанных с наркотиками. Но подумайте, сколько есть преступлений, которые совершаются *из-за* наркотиков, сопутствуют наркотической зависимости. Какие это преступления?

*(Варианты ответов...).*

Да, правильно, кражи, грабежи, разбои, убийства... А сколько **дорожно-транспортных происшествий** происходит из-за того, что за рулём автомобиля был человек в состоянии наркотического опьянения... Сколько насильственных преступлений, в результате которых причиняется вред не только физическому, но и психическому здоровью людей...

Кстати, за эти преступления, ввиду их повышенной общественной опасности, ответственность наступает с 14-ти лет (ст.20 УК РФ).

А сейчас обратимся еще к одному юридическому аспекту нашей проблемы. Наркотики всегда были окутаны завесой этаким таинственностью, не говоря уже о каких-то загадочных «психотропных веществах». Давайте посмотрим, как закон определяет, что такое наркотики, психотропные вещества, кто по закону является наркоманом, и что такое наркомания.

Итак, у вас в кармане нашли какое-то вещество... К примеру, сухую траву или порошок белого цвета. Ясно, что к ответственности человека будут привлекать только в том случае, если это вещество окажется наркотиком. А вещество признаётся наркотиком, если оно соответствует *трём критериям*: медицинскому, социальному и юридическому.

✓ **Медицинский** критерий состоит в том, что вещество должно оказывать специфическое воздействие на центральную нервную систему (галлюциногенное, стимулирующее, успокаивающее). **Это воздействие и является причиной его немедицинского употребления.**

✓ **Социальный** критерий предполагает, что употребление этих средств без назначения врача приобретает такие размеры, что становится опасным для общества (потери в рабочей силе, возрастающая преступность, высокая смертность, снижение уровня образования и т.д.).

✓ **Юридический** критерий означает, что вещество признаётся наркотическим и за различные действия с ним наступает ответственность только после того, как государственная инстанция, исходя из анализа медицинского и социального критериев, признает данное средство наркотическим и внесёт его в специальный **перечень наркотических средств**.

*Можно увидеть, что это определение и признаки зависимости вполне подходят и для таких веществ, как алкоголь и табак. Однако они не внесены в упомянутый Перечень наркотических средств, а следовательно, не соответствуют юридическому критерию. Поэтому эти вещества часто неофициально называют «легальными наркотиками», т.е. разрешёнными к употреблению. По этой же причине формально не относятся к наркотикам клей «Момент», растворители, некоторые аэрозоли и другие препараты бытовой химии, вдыхаемые токсикоманами, и получившие в наркологии название «летучих наркотически действующих веществ», а в законе именуемые «одурманивающими».*

В России вещество признаётся наркотическим и вносится в Перечень наркотических средств **Правительством Российской Федерации**<sup>4</sup>. Поэтому в Законе РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» **наркотические средства** определяются как «вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года».

Вы знаете, что в среде наркоманов, как и в любом неформальном сообществе, например, в преступных группах, существует особый язык. И сами можете привести немало жаргонных названий наркотиков. Например...

*(Варианты ответов...).*

Да, только у одного героина больше 20 таких названий, не говоря уже о марихуане, то есть конопле... Члены этих сообществ знают, что в сленге есть особая привлекательность для подростков. Так вот, знаменитый писатель Джордж Оруэлл сказал: «*Кто контролирует язык человека, тот контролирует его сознание*», то есть стать наркоманом, по сути дела, можно еще до того, как попробуешь наркотики. Когда человек начинает интересоваться их культурой, их языком, традициями, использовать их в своем поведении, то можно сказать, что часть его сознания уже там, осталось дело за малым – попробовать наркотик...

---

<sup>4</sup> См.: Постановление Правительства РФ от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации» (с изменениями от 6 февраля, 17 ноября 2004 г.) // РГ. – 17 июля. – 1998.

По закону же всё гораздо проще. Согласно Федеральному закону «О наркотических средствах и психотропных веществах», *наркотические средства* - это вещества синтетического или естественного происхождения, включённые в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в соответствии с законодательством РФ, международными договорами РФ, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 г.

В соответствии с этими международными документами наркотиками являются во-первых, **галлюциногены** – это тетрагидроканабиолы, т.е. препараты конопли, а также некоторые грибы и диэтиламин лизергиновой кислоты, в сокращении известный как ЛСД.

Во-вторых – наркотики, которые делают из мака («опиатные» наркотики): героин, кодеин, метадон, морфин.

В-третьих, так называемые **психостимуляторы**. Эти наркотики резко усиливают обмен веществ, в том числе и в головном мозге; резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление. К ним относятся эфедрон и кокаин.

*Кстати, кокаин вырабатывается из листьев коки, которые в своё время использовались для приготовления знаменитой Кока-колы. Этот напиток стал изготавливаться в 20-е гг. XX в. в период всеобщего увлечения кокаином в Европе и Америке и очень быстро стал популярен как раз из-за своего родства с кокаином.*

В эту же группу входят так называемый 4-метилендиокси-N-альфа-диметил-фенил-этиламин (МДМА), или ещё - 2-метокси-альфа-4-метил 4,5-(метилендиокси)-фенетиламин (ММДА), для которых с рекламными целями было выработано влекущее название «экстази».

В-четвертых, *снотворно-седативные средства*, к которым относятся так называемые барбитураты.

*Психотропные вещества* – вещества, оказывающие влияние на психические процессы, воздействуя преимущественно на высшую нервную деятельность. В результате их употребления ускоряется тип мышления (правда, за счёт того, что суждения становятся легковесными, поверхностными, менее обдуманными).

Если вас заинтересовало непонятное слово прекурсоры, то объясню, что *прекурсоры* – это вещества, часто используемые при производстве, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ.

*Аналоги наркотиков* – это вещества, которые хотя и не включены в указанные Перечни, но также запрещены в России ввиду того, что их химическая структура и свойства сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психоактивное действие которых они воспроизводят.

*Наркомания*, по закону – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества, а *наркоман* – это лицо, которому по результатам медицинского освидетельствования поставлен диагноз «наркомания».

Кстати, общее название всех наркотиков – «верёвка», а статья наркоманом еще переводится на сленг как «проглотить верёвку». Ну, да Бог с ней, с верёвкой, скажите, можно ли сейчас **заставить** наркомана лечиться?

*(Варианты ответов...).*

На самом деле, больным наркоманией, находящимся под медицинским наблюдением и продолжающим потреблять наркотики либо уклоняющимся от лечения, назначаются **принудительные меры медицинского характера**. Наркологическая помощь больным наркоманией оказывается по их просьбе или с их согласия, а несовершеннолетним в возрасте **до 16 лет** по просьбе или с согласия их родителей или законных представителей. Кстати, если вам уже исполнилось 16 лет и вы обратились за медицинской помощью по поводу проблем, связанных с наркотиками, то без вашего согласия врачи не могут сообщить об этом ни вашим родителям, ни в вашу школу. Это правило – о **врачебной тайне** – установлено Законом «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании» и Основами законодательства РФ о здравоохранении.

И, напоследок, давайте обсудим еще такое понятие как «**легализация**». **Легализация означает исключение наркотиков из перечня наркотических средств**. В результате легализации вещество, ранее считавшееся наркотиком, не будет соответствовать юридическому критерию и за его приобретение, хранение, распространение и употребление никто не будет привлекаться к ответственности. Как вы думаете, почему государство, снисходительно относясь к наркоманам, вообще не легализует наркотики и не продаёт их в аптеках, как тот же аспирин или витамины либо в магазинах, как алкоголь или сигареты. Ведь алкоголь и табак также вызывают зависимость? Кроме того, известно, что наркотики так дорого стоят, потому что их относительно сложно достать, поскольку их распространение связано с риском быть наказанным за совершение преступления, а в случае их легализации доход получало бы государство. Да и болезней, передаваемых через шприц, было бы меньше. Так почему же, на ваш взгляд, многие государства отказываются от легализации наркотиков?

*(Варианты ответов...).*

Итак, как я понимаю, вы склоняетесь к тому, что если наркотики будут легализованы, то пострадает множество людей, т.к. наркотики станут доступны всем и каждому, как алкоголь или сигареты. Это и прошло в Голландии, где за восемь лет со времени легализации наркотиков утроилось потребление наркотиков голландскими подростками, преступность возросла на 60% и почти 40% заключенных в тюрьмах Голландии осуждены за преступления, связанные с наркотиками<sup>5</sup>.

Однако, похоже всё-таки, что всё идёт к тому, чтобы всеми доступными средствами истребить род человеческий. И на протяжении веков

---

<sup>5</sup> См.: Зазулин Г. Наркоэпидемия. Политика. Менеджмент. – СПб.: Изд-во С.-Петербур. уни-та, 2003. – С. 126-128.

совершенствовались не только холодное и огнестрельное оружие – не стояли на месте и другие способы убийства - медленного убийства через удовольствия.

Как вы думаете, что же заставляет людей пробовать наркотики?

*(Варианты ответов...)*

Да... Много причин вы перечислили! Но мне бы сейчас хотелось остановиться на одной из названных вами: вы сказали, что человеку **интересно...**

Итак, наркотики часто пробуют ради интереса... Многие думают, что если они попробуют наркотики, с ними произойдет что-то необычное. И, несмотря на риск заражения в тех условиях, в которых происходит инъекция, несмотря на то, что люди знают, к чему приводит зависимость, интерес всё-таки остаётся. Хотя состояние наркотического опьянения **представляет собой всего лишь одно из изменённых состояний сознания (ИСС)**. И такими состояниями являются сон, мечта, глубокая задумчивость; такое состояние возникает при чтении увлекательной книги, просмотре потрясающего фильма; воспоминаниях, нахлынувших при звуках любимой песни; при творческом занятии любимым делом; при том же половом возбуждении и т.д., и т.д. Есть тысячи способов испытать эти состояния без наркотиков. Но есть и изменённые состояния сознания со знаком «минус»: бред при болезни, глубокое горе, алкогольное опьянение, страх (кстати, наркоманы часто садятся «на измену» - испытывают беспричинное чувство страха).

Таким образом, **наркотическое опьянение – это всего лишь одно из ИСС – изменённых состояний сознания.**

Вы, конечно, имеете полное право усомниться: неужели наркотики, сон, любимое занятие и мечты стоят в одном ряду? И я понимаю, почему вы сомневаетесь. Потому что состояние, связанное с наркотиками, опутано **множеством таинственных мифов**, созданных наркоманией для привлечения новых клиентов. Ведь если создать вокруг чего-нибудь некую тайну, то успех операции по привлечению внимания будет обеспечен. И наркоманы её создают просто, говорят, что «вам этого не понять, что это что-то неземное, пока не попробуешь, не узнаешь...». И это «неземное» называется словом **«кайф»**. **И кайф – это первый миф, созданный вокруг наркомании.** Между тем, кайф тоже объясняется довольно-таки просто, и чтобы понять, что это такое, нужно немного поговорить о природе нашего организма.

Наш организм способен самостоятельно вырабатывать вещества, которые называются **эндорфины**. По-другому их называют *«гормоны счастья»*. В нашем организме в небольших количествах они присутствуют всегда. Их хватает, чтобы обеспечить здоровому человеку хорошее настроение. Эндорфины активно вырабатываются организмом, когда ты хорошо позанимаешься спортом, или активно и с удовольствием поработаешь, или когда ты участвуешь в творческом процессе, окунаешься в прохладную воду, слушаешь любимую музыку, читаешь хорошую книгу, общаешься с любимым человеком и т.д.

В головном мозге расположены специальные рецепторы, которые так и называются – **«эндорфиновые рецепторы»** – мельчайшие структуры нервных

клеток, которые реагируют на присутствие эндорфинов и реализуют их эффект. Те же самые рецепторы обеспечивают эффект опиатных наркотиков, поэтому их также называют **«опиатными рецепторами»**.

Наркотики других групп (неопиаты) и алкоголь могут стимулировать выработку эндорфинов и тем самым косвенно воздействуют на опиатные рецепторы<sup>6</sup>.

Опиатный рецептор окружает такая область, которая называется **синапс**. В этой области присутствуют так называемые **нейромедиаторы** (*дофамин, адреналин, ацетилхолин и др.*). Нейромедиаторы исполняют роль «лапок», которые хватают эндорфин и передают его опиатному рецептору. **И вот когда эндорфин соединяется с опиатным рецептором, получается состояние, которое у наркоманов называется словом «кайф»**. Благодаря этому учёные называют эндорфины **собственными наркотиками мозга**<sup>7</sup>. (Не случайно ведь говорят: «Бросай курить, вставай на лыжи!»). Когда же человек принимает наркотик, **вместе с ним в организм извне поступают вещества**, по своей структуре очень похожие на эндорфины, которые блокируют выработку эндорфинов и быстро занимают их место, «пристраиваясь» к опиатным рецепторам<sup>8</sup>.

(Кстати, этим и объясняются несчастные случаи, связанные с **передозировкой наркотиков**: когда чрезмерное количество героиновых «эндорфинов» «цепляется» к опиатному рецептору, это приводит к резкому угнетению дыхания за счет перевозбуждения, а иногда и к полной его остановке.)<sup>9</sup>

Кроме того, по наблюдениям врачей, опьянение опиатными наркотиками представляет собой «дикий хаос разнородных напряжений, в котором бессмысленная и непонятная организму стимуляция всех видов деятельности нервных клеток заменяет планомерное и осмысленное течение нервных «токов».

... Естественно, мозг должен защищаться от таких ударов. **Навстречу напряжению встаёт защитная волна расслабления**. Эту волну мощного неестественного расслабления нервной системы наркоманы называют **«приходом»**. Борьба хаотического напряжения и защитного торможения вызывает фактически ступор нервной системы. Она как бы отключается и перестаёт воспринимать и перерабатывать сигналы из внешнего мира, замыкается на внутренних ощущениях<sup>10</sup>...

---

<sup>6</sup> См.: Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. Книга для всех. СПб.; М.: «Невский Диалект» - «Издательство БИНОМ», 1999. – С. 32.

<sup>7</sup> Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.1.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – С. 164.

<sup>8</sup> Подробнее см.: Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.2.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – С. 266-267.

<sup>9</sup> См.: Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.2.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – С. 269; Данилин А., Данилина И. Героин. – «Врачи предупреждают». – М.: ЗАО «Центрополиграф», 2001. – С. 62.

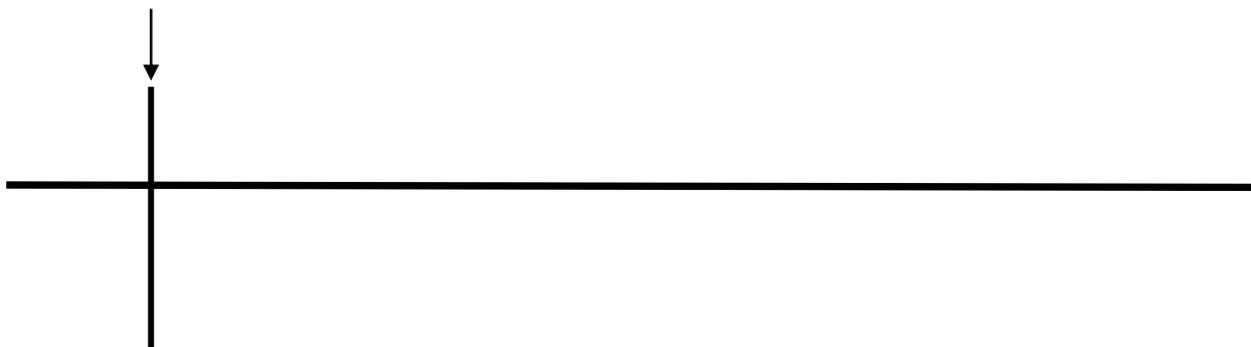
<sup>10</sup> См.: Данилин А., Данилина И. Героин. – «Врачи предупреждают». – М.: ЗАО «Центрополиграф», 2001. – С. 46.

Итак, во-первых, кайф находит своё объяснение в физиологии.

Во-вторых, - в психологии человека. Представим себе, что эта линия – наша жизнь:

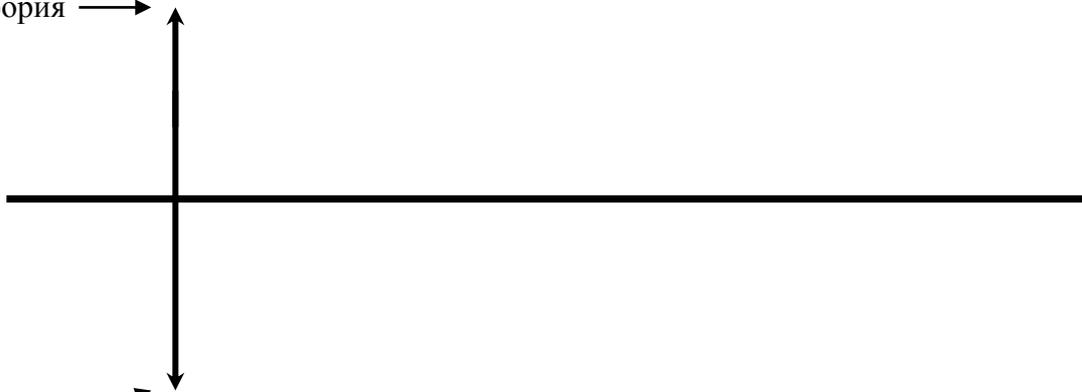


А это – один из дней нашей жизни:



Наше настроение имеет разные оттенки – богатейшую палитру чувств, **самой яркой краской из которых является *эйфория*, самой тёмной – *депрессия*.**

Эйфория →

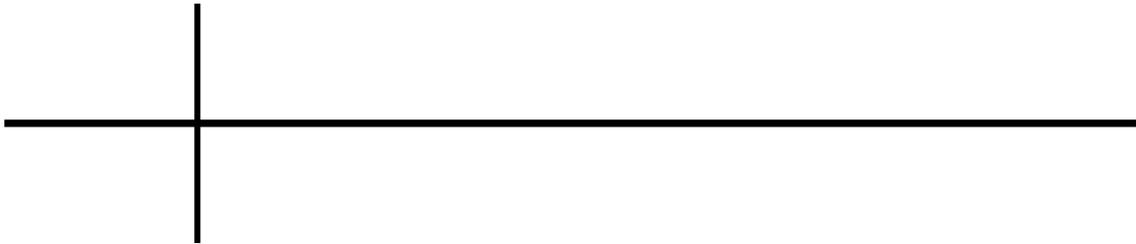


← Депрессия

И самое главное, что эти чувства зависят от нас самих: как мы сами раскрасим своё восприятие мира, в таком настроении мы и будем находиться. Это наш внутренний мир, который мы в силах изменять. Да, мы не всегда можем изменить мир внешний (противную учительницу, нервных родителей, снег, дождь, сорокаградусный мороз), но то, как мы к этому отнесёмся, зависит исключительно от нас.

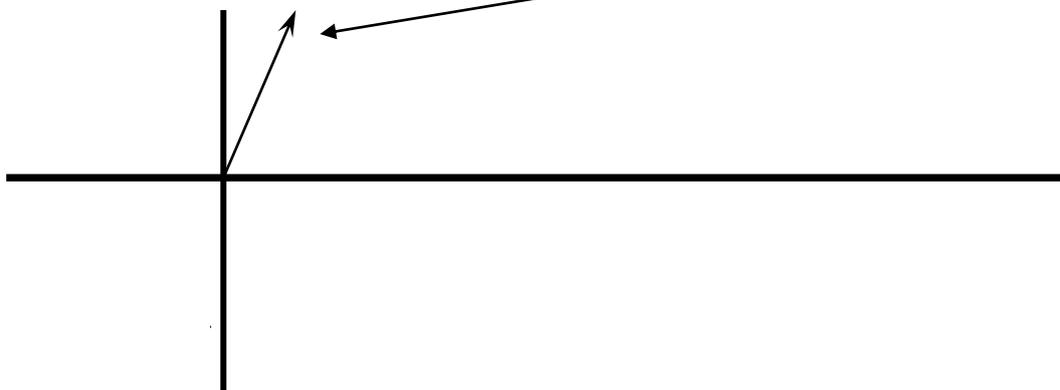
Берите **«сдачу с неудачи»**: получили двойку – прекрасный шанс шокировать учительницу блестящим ответом на следующем уроке; не поняли

родители – поискать причину непонимания и провести прекрасный урок общения; бросила подружка – и слава Богу, зачем тебе нужна девушка, которая не сумела разглядеть в тебе такого классного парня и т.д. и т.д. Как говорится, не можешь изменить проблему - измени к ней отношение. Но, предположим, в этот день у нас обычное «средне паршивое» настроение: нам ни хорошо, ни плохо, и мы находимся примерно **вот здесь**:

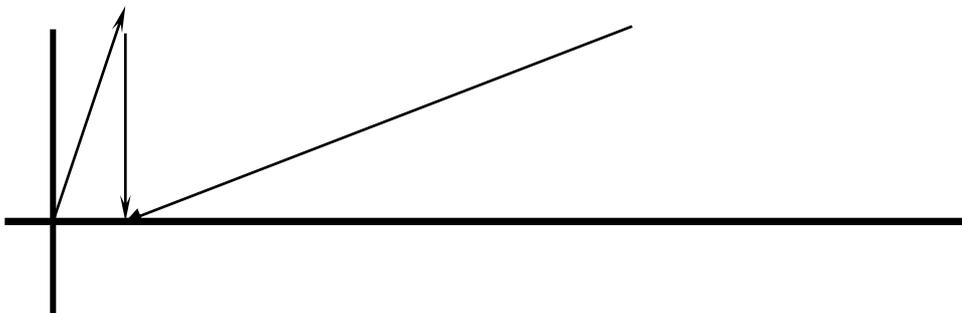


Итак, сегодня у нас настроение так себе. И вечером мы приходим в компанию, где нам совершенно случайно предлагают попробовать наркотик. И по разным причинам - нам скучно, не хочется показаться «слабаком», хочется испытать новые ощущения, рискнуть, да и ребята вокруг какие-то «не такие» – смеются, балдеют и т.п. – мы соглашаемся.

Мы попробовали - и оказались **вот здесь** – на самом верху блаженства.

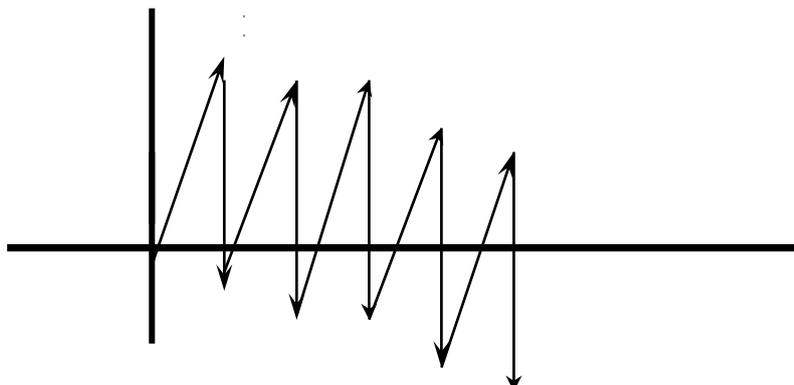


На следующий день мы просыпаемся... и ощущаем, что **что-то не так...**



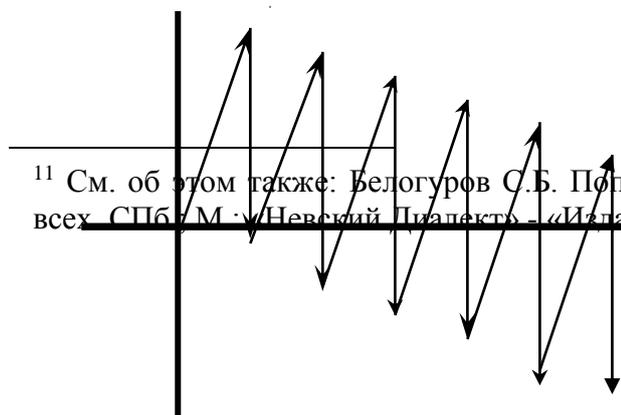
Как-то неважно себя чувствуем: а ведь вчера вроде было так хорошо... А сегодня почему-то плохо...

И мы вспоминаем, что вчера приняли наркотик... И каждый из нас, проснувшись в таком настроении и с такими мыслями **принимает решение**: либо сейчас же иду туда, где мне было хорошо и принимаю из заботливых рук очередную дозу кайфа, либо решаю подождать удобного случая, чтобы снова попробовать. И удобный случай приходит. И ты пробуешь ещё раз, и ещё, и ещё, и ещё, и ещё, и ещё, и ещё:



Почему это происходит? Почему наркоман уже не испытывает такого удовольствия, как в начале употребления наркотиков? Вспомним, что мы говорили о возникновении «кайфа». В организм поступает избыточное количество веществ, *похожих на эндорфины*. Дофаминовые и прочие нейромедиаторные «лапки» вынуждены работать в повышенном напряжении, чтобы передавать такое количество этих веществ к опиатному рецептору. В результате – они быстро изнашиваются, отмирают и не восполняются. Их функции некому выполнять. А кроме того, мозг привыкает жить в условиях постоянного напряжения, приспосабливается к нему и такую сильную волну расслабления навстречу напряжению уже не посылает. Чтобы вернуть себе приятные ощущения, **необходимо увеличивать дозу**, но и это в скором времени перестаёт помогать. И наркоман употребляет наркотики уже только для того, чтобы избежать страшных ощущений, называемых «ломками». Но ты пробуешь...

...и пробуешь до тех пор, пока не наступает один прекрасный день, когда ты принимаешь наркотики только для того, чтобы оказаться хотя бы в том «среднепаршивом настроении», в котором ты был в тот самый день, когда в первый раз попробовал наркотики в поисках чего-то необычного или из боязни, что над тобой будут смеяться<sup>11</sup>...



<sup>11</sup> См. об этом также: Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. Книга для всех. СПб., М.: «Невский Диалект» – «Издательство БИНОМ», 1999. – С. 75-76.

Позвольте рассказать вам об одном эксперименте, который психологи ставили над крысами. Психологи вообще очень любят ставить эксперименты над крысами. Так вот, в мозге у крыс случайно был обнаружен **центр удовольствия** (история его обнаружения заслуживает отдельного рассказа). И крысам был вживлён электрод в найденный центр удовольствия, после чего их поместили в клетки, где они могли сами подвергать себя воздействию тока, нажимая на рычаг. И, находя этот рычаг, они принимались нажимать на него с невероятной скоростью (в пиковые моменты – больше 100 раз в минуту). Иногда разряды были настолько сильными, что отбрасывали животных к стенке клетки. Но как только как только крысы приходили в себя, они снова бросались к рычагу, чтобы получить новый заряд, раздражающий их центр удовольствия... И в конце концов, этих крыс перестало интересовать всё: они отказывались от пищи, от воды, от сна; крысы-матери оставляли свои выводки; их, естественно, не интересовал и все прочие потребности. Они только и делали, что нажимали на рычаг до тех пор, пока не умирали от элементарного истощения<sup>12</sup>...

Так вот: хочешь испытать необычные ощущения – займись медитацией, сунь голову в сугроб, накопи денег – сходи к массажисту; нырни в прорубь, наконец, – получать таким образом необычные ощущения нужно тебе и только тебе... Хочешь рискнуть – сядь на стул, закрой глаза и попробуй откинуться вместе с ним на пол, сходи на парашютную станцию, займись альпинизмом – распоряжаться таким образом своими деньгами и своей жизнью нужно тебе и только тебе... Но давайте-ка подумаем о том, кому выгодно, чтобы ты получал необычные ощущения и рисковал, пробуя наркотики? Ведь в том, чтобы ты получал удовольствия с помощью наркотиков, заинтересован не только ты, и даже не столько тот пацан, который предлагает тебе дурь. В том, чтобы ты пробовал и пробовал наркотики, заинтересованы, в первую очередь, те женщины или мужчины, которые следят за своим здоровьем, ездят на шикарных машинах, отдыхают на престижных курортах мира, живут в огромных домах, обучают своих детей за границей... Это они заинтересованы в том, чтобы ты попробовал в первый раз, а потом всю жизнь бегал по замкнутому кругу - от поисков денег к покупке наркотиков - ради того, чтобы они, - только они, а уже не ты, - получали своё удовольствие, свой «вечный кайф».

Позвольте процитировать вам строчки одного уголовного дела и зачитать вам маленький отрывочек об образе жизни Эдуарда Рудых - организатора преступной группы, поставившей себе цель подчинить себе весь рынок торговли героином в г. Иркутске:

*«Дисциплину Рудых поддерживал железную, требовал беспрекословного подчинения, без всяких вопросов и обсуждений между собой. Все замыкалось*

---

<sup>12</sup> См.: Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.1.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – С. 268-269.

только на Рудых Эдуарде. Он был хозяин, т.к. на его деньги закупался героин, он им платил зарплату. Целью деятельности «коллектива», как говорил Рудых, было одно – заработать побольше денег. То, что героином они травят людей, никогда не обсуждалось. Рудых говорил им, что люди обладают правом выбора и желающие употребляют героин, а если есть спрос – есть и рынок. Рудых убеждал их, что они занимаются обыкновенным бизнесом, и он ничем не хуже алкогольного или табачного, который наносит вред здоровью не больше и не меньше наркобизнеса. Рудых постоянно напоминал, что все, кто работает с ним, это коллектив и друг друга подводить нельзя. Держал всех под контролем, был строг, порой жесток, вплоть до применения физической силы. Полного доверия к Рудых ни у кого не было, но желание иметь большой доход от торговли героином было превыше всего»...

«Ездил Рудых на дорогих машинах, в основном на «Мерседесе», раньше была «Тойота». Охранники Завьялов, Зюзин или еще кто-нибудь ездили с Рудых, сопровождали везде, охраняли подъезд, проверяли всех, кто заходил, и спрашивали, к кому люди идут. Рудых, может, где-нибудь и числился официально на работе, но в основном он был дома, следил за своим здоровьем, ездил в бассейн, тренажерный зал, следил за своим весом, питался по системе Шичко, раздельное питание, фрукты, овощи, деликатесы...»<sup>13</sup>.

Кстати, цена этого мифического кайфа может быть представлена во вполне **реальном денежном выражении**. Давайте немного займемся математикой. В день плотно сидящему на игле наркоману требуется три дозы героина по 100 рублей каждая. Таким образом, наркоман отдаст за героин:

*В день:*  $100 \cdot 3 = 300$  рублей;

*В неделю:*  $300 \cdot 7 = 2\ 100$  рублей;

*В месяц:*  $2\ 100 \cdot 4$  (недели) = 8400 рублей;

*В год:*  $8\ 400 \cdot 12$  месяцев = 100 800.

Средний стаж жизни наркомана от начала употребления – 4-5 лет. Возьмём, для примера, 5 лет. Следовательно, активный наркоман за пять лет отнесёт наркоторвцам:  $100\ 800 \cdot 5 = 504\ 000$  рублей...

И это мы посчитали минимальные затраты. Минимальные – потому что со временем трех доз уже не хватает, и наркоман тратит гораздо больше. А ведь мы еще не берем в расчет, сколько денег тратит его семья за то, чтобы он проходил курс лечения и реабилитации...

А всё потому, что эти люди прекрасно знают все твои слабости, знают, как трудно тебе отказаться, потому что ты боишься насмешек друзей; знают, как хочется тебе чего-то необычного, и ты думаешь, что найдёшь его в наркотиках, знают, как хочешь ты рискнуть, показаться интересным и даже... крутым...

Те самые наркоторговцы, поставщики крупных партий наркотиков, не испытывают сильной тревоги за твою жизнь или здоровье. Они дают возможность заработать мелким распространителям. Их не беспокоит их репутация, она не пострадает, даже если героин будет разбавлен в пропорциях

---

<sup>13</sup> См.: Архив Иркутского областного суда. Уголовное дело №56504.

от 1:10 до 1:40 стиральным порошком, сахаром, манкой, крахмалом или стружками от школьного мелка, потому что каждый продавец, как известно, «разбодяживает» наркотик, чтобы «отслюнить» себе дозу. Главное для них: деньги, деньги и деньги. Я уже говорила, что общее название всех наркотиков – «верёвка», а о тех, кто попробовал наркотик, говорят, что он «проглотил верёвку». Но я, кажется, забыла сказать, что притоны для наркоманов называются «мышеловками» (подходящее место для крысы, раздражающей свой центр удовольствия). Стоит подумать ещё, почему первую дозу всегда предлагают бесплатно и вспомнить, что бесплатный сыр бывает только...в мышеловке.

Вот о первой дозе хотелось бы сейчас поговорить подробнее. Потому что второй миф наркоманов: **попробовав раз, можно бросить**. А вот как вы сами считаете: так ли это, можно ли, попробовав всего один раз, не продолжать дальше баловаться наркотиками, и не стать зависимым?

*(Варианты ответов: можно, конечно можно, есть наркотики «лёгкие» и «тяжёлые» и т.д.).*

.....  
Ребята, а ведь не случайно говорят, что **в жизни всё бывает в первый раз**. Есть ли у кого-нибудь из вас знакомые, чьи дети или они сами являются наркоманами?

*Практически все поднимают руки.*

Скажите, у них что, никогда не было первого раза?

Конечно, у всех наркоманов когда-то был первый раз. Но, говоря о том, что после первого раза можно бросить, я прошу вас не забывать, что **зависимость бывает физическая и психическая**.

**Физическая зависимость** развивается в результате того, что организм «настраивается» на приём наркотиков и включает их в свои биохимические процессы. Т.е. наркотики начинают выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, производящимися самим организмом. Тело больного, чтобы сэкономить внутренние ресурсы, прекращает или сокращает выработку этих веществ. И сами наркотики также постоянно разрушаются ферментными системами и выводятся через почки, кишечник и лёгкие. Поэтому запас наркотиков в организме необходимо периодически пополнять. В результате физическая зависимость принуждает употреблять наркотики регулярно, не давая никакой передышки. Если процесс «перенастройки» организма «под наркотики» зашёл слишком далеко, то при отсутствии последних начинается абстиненция или «ломка».

Поговорим подробнее о том, что такое физическая зависимость. Синдром физической зависимости включает в себя физическое влечение, абстинентный синдром, синдром измененной реактивности.

.....  
**1. Физическое (компульсивное) влечение** выражается в неодолимом стремлении к употреблению наркотиков. Влечение, очень сильное, вытесняет даже жизненные потребности, например, голод, жажду. Оно определяет настроение человека, диктует поведение, подавляет контроль за приемом наркотика. В состоянии компульсивного влечения человек перестает

взвешивать аргументы «за» и «против», потому что все его стремления, действия, поступки направлены на поиск, прием наркотика и преодоление препятствий к этому. Потребитель, находящийся в физической зависимости, напоминает белку в колесе.

Жизнь зависимого человека - это бег по кругу: найти деньги, достать наркотик, употребить его, на какое-то время почувствовать себе нормально, опять искать деньги и т.д.

**2. Абстинентный синдром** - это состояние психологических и физических нарушений, которые развиваются после резкого прекращения употребления наркотического вещества. Абстинентный синдром является показателем сформировавшейся **физической зависимости** от наркотика. Абстиненция развивается из-за того, что организм зависимого человека не может функционировать без наркотика. Приспособившийся к уровню постоянной интоксикации, организм в отсутствие наркотика подает сигнал о том, что нужна очередная доза. Компульсивное влечение к поиску и приему следующей дозы воспринимается как жизненная необходимость. Проявления абстинентного состояния будут разными для каждого вида наркотической зависимости.

### **3. Синдром измененной реактивности** включает:

- изменение формы потребления (например: человек употреблял снотворные препараты с целью нормализации сна, в последствии он начинает употреблять снотворное для достижения состояния опьянения);

- изменение толерантности. Толерантность - это физиологическая способность организма переносить воздействие определенных доз наркотика. При переходе к регулярному приему переносимость наркотика возрастает. С развитием болезни привычная доза перестает вызывать желаемый эффект (эйфорию) и потребитель переходит на все большие и большие количества наркотика. Организм потребителя приспособливается переносить смертельные для здорового человека дозы наркотика. Например, при длительном употреблении опиатов толерантность может превышать изначальную (физиологическую) в 100-200 раз;

- исчезновение защитных реакций при передозировке. Защитные реакции (тошнота, рвота, кожный зуд, обильный пот, икота, слюнотечение, резь в глазах) - это сигналы тревоги организма, которые возникают тогда, когда доза наркотика превысила безопасный предел. При переходе потребителя на регулярное введение наркотика защитные реакции исчезают из-за того, что организм приспособился; • изменение формы опьянения проявляется в извращении эффектов наркотика. Например: снотворные вызывают возбуждение, кодеин не подавляет кашель<sup>14</sup>.

Но есть ведь ещё и **психическая зависимость**: постоянные воспоминания о пережитой в первый раз эйфории. И даже если человек не имеет физической зависимости, если он окажется рядом с наркотиками, эти воспоминания заставят его вновь принять наркотик, чтобы снова попытаться пережить эйфорию. И «заморочка»-то вся в том, что **психическая зависимость**

---

<sup>14</sup> См.: Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, наркозависимости и инфекций, передающихся половым путем. Колл. авторов. - «Гуманитарный проект», Новосибирск, 2000. – С. 178.

**наступает раньше физической, психическая зависимость – это первая стадия наркомании.** Кстати, в том и заключается коварство так называемых «лёгких» наркотиков, что они вводят человека в заблуждение и он считает, что раз у него нет «ломок», то, следовательно, он ещё не наркоман.

Но конопля тем и опасна, что во-первых, она позволяет человеку преодолеть психологический барьер перед приёмом всех других наркотиков, а во-вторых, усыпляет сознание длительным периодом отсутствия «ломок». Однако, «смерть Кощеева» ведь тоже не сразу нашлась: сначала заяц – в зайце – утка – в утке – яйцо, а в яйце уже что? – правильно – *игла...* А на игле - ...? Да, *смерть ...*

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Действие наркотика постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции. На этом этапе человек еще сохраняет способность контролировать употребление, он еще может выбирать, в каких ситуациях и в какой момент принять наркотик, но желание употребить наркотик сохраняется всегда.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

Этот период можно назвать «глухим». Почему глухим? Потому что в этом периоде человек:

- считает, что **именно он** сумеет вовремя отказаться от употребления наркотика и не попадет в полную зависимость;
- часто выступает в роли вовлекающего, когда он привлекает новых членов в круг потребителей наркотиков, искренне рассказывая, как это здорово;
- не слышит поступающую информацию об опасности употребления наркотика (даже от наркоманов, находящихся в физической зависимости).

Никто не знает точно, когда появится психическая зависимость от опия. **Даже однократное употребление наркотика может привести к психической зависимости.**

Зависимость формируется при любом способе поступления наркотика в организм - внутривенном, при вдыхании через нос и курении.

В большинстве случаев употребление наркотика начинает осознаваться человеком как проблема, только тогда, когда он попадает в физическую зависимость<sup>15</sup>.

Вот эта психическая зависимость у наркоманов называется «**тягой**». Кстати, члены общества «Анонимные Наркоманы», которые прошли курс лечения и реабилитации от наркотической зависимости и не принимают наркотики, просят не называть их выздоровевшими или излечившимися

---

<sup>15</sup> См.: Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, наркозависимости и инфекций, передающихся половым путем. Колл. авторов. - «Гуманитарный проект», Новосибирск, 2000. – С. 179.

наркоманами. «Мы – выздоравливающие наркоманы, – говорят они. – Мы признали своё бессилие перед наркотиками». «Хотя я не колюсь уже около года, я всё равно знаю, что каждое утро я буду вставать и говорить себе: «Привет, наркоман!», - делится один из них. – Тяга приходит ко мне очень часто, я постоянно вынужден с ней бороться и общаться». То есть, вся дальнейшая жизнь даже выздоравливающего наркомана будет проходить в постоянной борьбе со своей тягой к наркотикам.

.....  
**И лучше ПРОСТО один раз сказать НЕТ:**

- Спокойно смотреть в глаза и твердо говорить свое НЕТ: именно НЕТ, а не двусмысленное «посмотрим», «может быть», «я не могу».
- Если тебя не оставили в покое – перейти в наступление: «Не дави на меня! Я сам знаю, что делать».
- Не нервничать, отшутиться и твердо и спокойно поставить точку: «Я больше не хочу говорить на эту тему».
- Или пойти на компромисс и предложить другой способ провести время.
- Или сослаться на занятость или тренировку...

.....  
Скажите НЕТ и порадуйтесь себя. Потому что, когда вы говорите НЕТ наркотикам, одновременно вы говорите ДА: своей жизни, своему настоящему и будущему, своему успеху и любимому делу, своей свободе, своей самостоятельности, ответственности и настоящему счастью! Ты думаешь, предлагая тебе наркотик и в радужных тонах описывая его действие, наркоман хочет, чтобы тебе было хорошо?

Ты думаешь, что он продаёт тебе наркотик из большой любви? Нет, одурачивая и охмуря тебя, подсовывая тебе на 20-30 раз разведённый «кайф», наркоман ненавидит тебя. Ненавидит твою молодость, твою наивность, твою индивидуальность, твоё здоровье, способности, будущее, которое ещё может у тебя быть. Он, как вампир, высасывает твои силы, твою кровь, надеясь, что скоро ты станешь таким же вампиром, и так же как он, станешь превращать в вампиров других «независимых» людей. А пока – ты его донор. Он прекрасно знает, что делает, ведь на иглу он сажает как бы в здравом уме, т.е. ещё не приняв своей дозы. Он понимает, что от твоего решения сейчас зависит, получит ли он деньги на дозу для себя или останется ни с чем. И поэтому, если уже пробовал, лучше обратиться к врачу или перебороть себя самому, а если еще не пробовал – то лучше нелепо, смешно, упрямо, категорически отказаться «один раз попробовать», чем потом всю жизнь бороться со своей тягой к наркотикам.

Ну, и наконец, **третий миф**, который исповедуют наркоманы. Этот миф вы, наверное, и сами не раз встречали: на стенах домов часто рисуют шприц или череп и рядом пишут «*Буду погигать молодым!*». А миф это, потому что наркомания – такое заболевание, которое сопровождается глубокими изменениями дистрофическими внутренних органов, в частности, идёт

поражение головного мозга, сердечной мышцы, и молодые люди в возрасте цветущем имеют сердце 80-летних стариков...

И покупая наркотик, ты покупаешь не удовольствие – ты покупаешь болезнь. И слоган «Буду погибать молодым!» - это всего лишь миф, потому что за три-четыре года употребления наркотиков все системы организма изнашиваются до дыр, организм не выдерживает таких интенсивных нагрузок, и наркоман погибает отнюдь не молодым, а глубоким 80-летним стариком. Французский писатель Жак Кокто сказал как-то, что «всё, чем мы занимаемся в жизни, даже любовью, мы делаем, находясь в скором поезде, который несётся к смерти и употреблять наркотики это всё равно, что выпрыгивать из поезда на полном ходу»...

А можно ли спасти наркомана? Как вы думаете, реально ли вернуть его к жизни, свободной от наркотиков? Давайте нарисуем сейчас жизнь человека в виде горы.

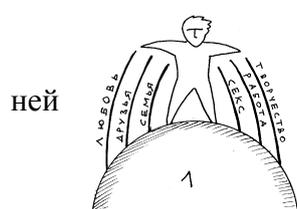


Рис. 1. Вот человек стоит на горе. Эта гора - символическое изображение его жизни. Человек не падает с этой горы, он стоит устойчиво. От падения вниз человека удерживает множество жизненных связей (веревоч, канатов, шнурков), возможные названия которых: семья, любовь, работа, друзья, деньги, увлечения, творчество.

Рис. 2. Когда какая-то «связь» истончается или рвется (т.е. у человека возникают какие-либо проблемы), все остальные «связи» поддерживают человека, дают почувствовать себя увереннее. Эти связи выстраиваются годами, и они не могут возникнуть у человека, находящегося в вакууме, вне общества. Если «связи» рвутся, возникает риск обращения к наркотикам. У многих людей есть отработанные стереотипы снятия стресса, в том числе и с помощью химических веществ. Например: для снятия стресса после конфликта с начальником человек принимает алкоголь.

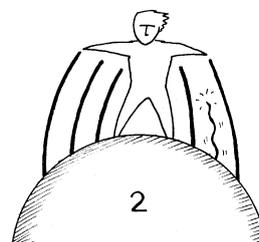
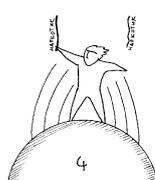
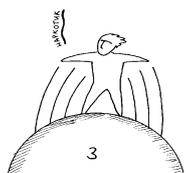


Рис. 3-4. Итак, сначала наркотики попадают в «поле зрения» человека; здесь может сработать принцип «если вокруг меня люди делают это, почему бы и мне не попробовать?». Человек первый раз берется за «висящий перед ним канат» - героин. Пока это никак не сказывается на всех «жизненных связях». Но постепенно, когда человек начинает употреблять героин все чаще и чаще, он хватается за «второй канат» - возникает зависимость.



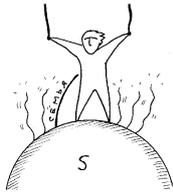


Рис. 5. Человек, стоящий на горе, держится только за висящие канаты - «наркотик». «Связи», с помощью которых он держался на этой горе до этого (канаты, веревки), оборваны. Человек уже не стоит на горе, он вот-вот оторвется от земли. Канаты подняли его руки вверх, и он становится похожим на марионетку. Героин превращает человека в марионетку, полностью руководит его действиями. Человек остается без денег, теряет работу, бросает учебу, болеет, отрывается от людей, не думает о других - это обрыв «связей».

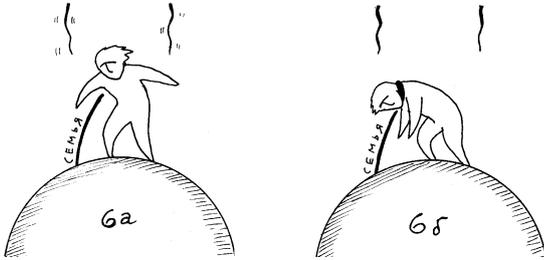


Рис 6а-6б. Если человек прекратил прием

наркотика и пережил абстиненцию (например, прошел лечение в больнице), кажется, он отпустил канат. Но «канат - наркотик» очень долго остается в поле зрения зависимого (это символ психологической зависимости). В большинстве случаев все-таки остается одна связь - семья. Именно она помогает не упасть человеку. В этот момент важно то, как действует семья. Неэффективны в данном случае запреты и ограничение свободы, т.к. это своеобразный «ошейник», который тянет человека вниз и мешает восстанавливать старые и формировать новые связи с миром, которые помогут ему справляться со стрессом. В этом случае у человека не остается выбора: жить в стрессе он не хочет, по-другому справиться с ним пока не может и не умеет, поэтому он берется за канат-наркотик вновь. Хорошо, когда помощь семьи строится на поддержке и поощрении самостоятельности, понимании того, что отказ не может навязываться и что основная роль в этом процессе принадлежит зависимому.



Рис. 7. Человек сам должен постепенно восстановить свои порванные жизненные связи. Можете представить себе, как трудно для человека, употреблявшего наркотики, фактически начать всё с нуля. Но для того, чтобы отказаться от наркотиков, восстановить их необходимо<sup>16</sup>.

Однако, может быть за годы такой напряженной жизни наркоман получает взамен что-то очень важное?

*(Варианты ответов...)*

Да, правильно. Болезни, презрение, отсутствие любви, наличие постоянных проблем, потеря будущего... И все это лишь для того, что бы уйти от своей жизни в иллюзии, но иллюзии – это всего лишь иллюзии, а проблемы никуда не уходят, потому что наша жизнь – это уже проблема. Жизнь потому и хороша, что в ней есть горе и радость, веселье и грусть, смех и печаль, добро и зло. И не узнав одного, не познаешь другого.

Каждый из вас, наверное, когда-нибудь задумывался или задумается о смысле своей жизни. Я хочу рассказать вам историю одного замечательного австрийского врача-психотерапевта - Виктора Франкла, который во время войны **четыре года** был узником фашистских концлагерей. И там, в условиях

<sup>16</sup> Иллюстрации и текст цит. по кн.: Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, наркозависимости и инфекций, передающихся половым путем. Колл. авторов. - «Гуманитарный проект», Новосибирск, 2000. – С. 179-180.

концлагеря, среди голода, насилия, издевательств и постоянной тяжёлой работы сумел написать книгу. Писал её на обрывках бумажек, но главным образом – в своих мыслях... И назвал её «Человек в поисках смысла»<sup>17</sup>. «Мы все чего-то хотим от жизни, - говорил он. – И мало кто из нас задаёт себе вопрос: «А чего жизнь хочет от нас?»».

Я не знаю, почему именно вашему поколению жизнь предоставляет выбрать: стать зависимым или быть свободным. Но неужели жизнь хочет, чтобы вы, бегали и бегали бы по замкнутому кругу и доставляли кому-то его «вечный кайф»?

Мы начали наш разговор с вопроса: является ли употребление наркотиков преступлением. Но как бы ни отвечал на этот вопрос Закон, все-таки самое страшное в жизни наркомана – не кражи, не грабежи, и даже не страдания его близких. Самое страшное преступление, которое совершает человек, употребляющий наркотики – это преступление против своей собственной, уникальной и неповторимой жизни.

Поэтому раз и навсегда решите для себя: будут ли в вашей жизни наркотики.

Подумайте об этом. Полюбите себя!

Всего вам доброго!

---

<sup>17</sup> Франкл В. Человек в поисках смысла: введение в логотерапию / Доктор и душа. – М., 1999. – С. 226.

# ЛИТЕРАТУРА

## І. Нормативно-правовые акты

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13 июня 1996 г.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г.
3. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22 июля 1993 г. № 5487-1.
4. О наркотических средствах и психотропных веществах: ФЗ РФ от 8. января 1998 г. № 3-ФЗ.
5. Об утверждении крупных и особо крупных размеров наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1 и 229 Уголовного кодекса Российской Федерации: Постановление Правительства РФ от 7 февраля 2006 года № 76 // СПС «Консультант Плюс: Версия Проф».
6. О запрещении культивирования на территории Российской Федерации растений, содержащих наркотические вещества: Постановление Правительства РФ от 3 сентября 2004 г. № 454 // Российская газета. – 2004. – 7 сентября.
7. Сводная таблица заключений постоянного комитета по контролю наркотиков об отнесении к небольшим, крупным и особо крупным размерам количеств наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ, обнаруженных в незаконном хранении или обороте (утв. Постоянным комитетом по контролю наркотиков 2 декабря 1998 г., протокол N 7/69-98) (данный документ утратил силу) // Собрание законодательства РФ, 1998, №2. Ст. 219.
8. О судебной практике по делам о преступлениях, связанных с наркотическими средствами, психотропными, сильнодействующими и ядовитыми веществами: Постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 27 мая 1998 г. N 9 // РГ. – 1998. – 10 июня.

## ІІ. Научно-практическая литература

1. Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. Книга для всех. СПб.; М.: «Невский Диалект» - «Издательство БИНОМ», 1999. – 128 с.
2. Выбираю жизнь: программа Д.О.М./ Учебно-методическое пособие для сотрудников правоохранительных органов и учителей; Авторы-составители Горанская С.В., Баранова О.С. – 2-е изд. – Петрозаводск: ПетроПресс, 2002 – 192 с.
3. Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.1.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – 496 с.
4. Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т. Т.2.: Пер. с француз. – М.: Мир, 1996. – 376 с.
5. Данилин А., Данилина И. Героин. – «Врачи предупреждают» – М.: ЗАО Изд-во Центрополиграф, 2000. – 184 с.
6. Данилин А., Данилина И. Как спасти детей от наркотиков. – «Врачи предупреждают» – М.: ЗАО Изд-во Центрополиграф, 2000. – 384 с.

7. Данилин А., Данилина И. Кокаин. Первитин. – «Врачи предупреждают» – М.: ЗАО Изд-во Центрополиграф, 2000. – 281 с.
8. Данилин А., Данилина И. Марихуана. – «Врачи предупреждают» – М.: ЗАО Изд-во Центрополиграф, 2000. – 154 с.
9. Данилин А.Г. LSD. Галлюциногены, психоделия и феномен зависимости – М.: ЗАО Изд-во Центрополиграф, 2001. – 521 с.
10. Демин Ф. Наркобизнес приспособляется к новым условиям «работы» // Восточно-Сибирские вести. – 2004. – 28 октября.
11. Доклад «Оценка наркоситуации в среде детей, подростков и молодежи» / Колл. авторов: Под ред. Е.Е. Чепурных. – М., 2003. – 87 с.
12. Зазулин Г. Наркоэпидемия. Политика. Менеджмент. – СПб.: Изд-во С.-Петербург. уни-та, 2003. – 288 с.
13. Комиссаров Б.Г. Подросток и наркотики. Выбери жизнь! - Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2001. – 128 с.
14. Комиссаров Б.Г., Роменко А.А. SOS: наркомания. – Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 2000. – 320 с.
15. Комментарий к Уголовному кодексу Российской Федерации (издание второе, изм. и доп.) / Под ред. Скуратова Ю.И., Лебедева В.М. М.: Контракт, ИНФРА-М – НОРМА, 1997. – 814 с.
16. Корк Б. Героиновый нарыв в 3-м поселке ГЭС взорвался! // СМ Номер Один. – 2004. – 26 октября.
17. Коробкина З.В., Попова В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. Учеб. пособие для студентов высш. пед. учебн. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 192 с.
18. Нейк А. Наркотики. – М.: Институт Общегуманитарных исследований, В. Секачев, 2001. – 128 с.
19. Николаева Л.П., Колесов Д.В. Уроки профилактики наркомании в школе: Пособие для учителя. – М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2000. – 64 с.
20. Плющ И.В., Ёлгин С.Г., Третьякова А.Н. Правовые аспекты наркопрофилактики: сборник нормативно-правовых материалов: В 2-х т. – Новосибирск: СО РАМН, 2004. – Т.1. – 448 с.
21. Плющ И.В., Ёлгин С.Г., Третьякова А.Н. Правовые аспекты наркопрофилактики: сборник нормативно-правовых материалов в 2-х тт. – Новосибирск: СО РАМН, 2004. – Т.2. – 265 с.
22. Рачкова А.М. Закон и наркотики: Пособие для подростков по правовым аспектам наркотической зависимости. – Иркутск, 2001. – 43 с.
23. Юридическая ответственность за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков: Информационные материалы для специалистов, работающих в сфере профилактики наркомании / Автор-составитель – Рачкова А.М. – Иркутск. – 2004. – 24 с.
24. Я хочу провести тренинг: Пособие для начинающего тренера, работающего в области профилактики ВИЧ/СПИД, наркозависимости и инфекций, передающихся половым путем. Колл. авторов. - «Гуманитарный проект», Новосибирск, 2000.- 205 с.

## **Предметный указатель**

- абстинентный синдром – 22**
- врачебная тайна – 13**
- галлюциногены – 12**
- измененные состояния сознания – 14**
- компульсивное влечение – 22**
- легализация – 13**
- наркомания – 12**
- наркотические средства – 12**
- нейромедиаторы – 15**
- опиатные наркотики – 12**
- опиатные рецепторы – 15**
- передозировка – 15**
- принудительные меры медицинского характера – 13**
- психическая зависимость – 22-24**
- психостимуляторы – 12**
- психотропные вещества – 12**
- сбыт наркотиков – 9**
- синапс – 15**
- синдром измененной реактивности – 22**
- склонение к употреблению наркотиков – 9, 10**
- физическая зависимость – 21, 22**
- центр удовольствия – 21**
- эндорфины – 14, 15**

## **АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ПОМОЩИ ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ**

### **Телефоны доверия:**

Телефоны доверия  
Центра медико-социальной,  
психологической  
и психотерапевтической помощи  
населению  
(3952) 24-00-07, 24-00-09

Телефон доверия общественной  
организации «Сибирь без наркотиков»  
(3952) 560-622 (в Иркутске 18-20 час.)

Телефон доверия Реабилитационного  
центра «Перекресток семи дорог»  
(8-21)577-799 (в Ангарске)

### **Медицинская и психологическая помощь:**

Иркутский областной  
психоневрологический диспансер  
г. Иркутск, ул. Гагарина, 6 (вход с переулка  
Сударева) **тел.: 24-39-59**

Социально-психологический центр помощи  
детям и взрослым «Диалог»  
г. Иркутск, ул. Коммунаров, 10, оф. 1  
**тел.: 20-30-59**

Иркутский областной центр по  
профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями  
г. Иркутск, ул. Маршала Конева, 90  
**тел.: 30-71-97**

Иркутская городская общественная  
организация «Матери против  
наркомании»  
664020; Иркутск-2, ул. Макаренко, 6  
(Дом культуры им. Гагарина, оф. 4)  
**тел.: 32-59-99**

Центр медико-социальной,  
психологической и  
психотерапевтической  
помощи населению  
г. Иркутск, ул. Красноармейская, 12  
**тел.: 24-04-03** (регистратура);  
**20-16-63**

### **Реабилитационные центры:**

Областное государственное учреждение Реабилитационный центр «Воля»  
г. Иркутск, ул. Свердлова, 35, оф. 11 **тел. 20-20-52**  
Консультации специалистов: 10.00-13.00.

Автономная некоммерческая  
организация Реабилитационный центр  
«Перекресток семи дорог»  
г. Ангарск, пос. Цементников,  
ул. Клубная, 8  
**тел. (8-21) 57-77-99**

Душепопечительский центр  
им. Св. Иннокентия Иркутского  
г. Иркутск, Князе-Владимирский храм,  
пр. Рабочее, ул. Каштаковская, д.52  
**тел. 34-59-50**

Автономная некоммерческая  
организация Реабилитационный центр для  
наркозависимых «Сибирь»  
г. Иркутск, ул. Авиастроителей, 30»А», 25, **тел.**  
**32-40-86**

Наркологический реабилитационный центр  
Ангарской городской  
психиатрической больницы  
г. Ангарск, ул. Мира, 17  
**тел. (8-21) 529-183**

***Подробную информацию о деятельности кабинетов профилактики наркомании,  
телефонов доверия и реабилитационных центров в Иркутске и Иркутской области,  
можно получить в областном государственном учреждении  
«Центр профилактики наркомании»  
по адресу: г. Иркутск, ул. Академическая, 70А, оф. 4а,  
тел. (3952) 42-52-74, 42-83-64***

***Если у вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в  
сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефону доверия  
Регионального управления Федеральной службы России  
по контролю за оборотом наркотиков по Иркутской области:  
(3952) 20-00-49***