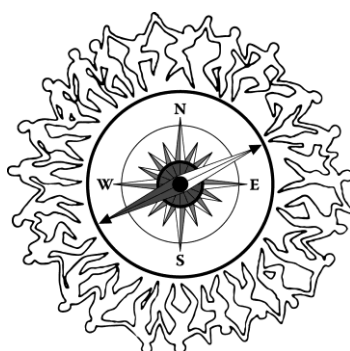


Краевой методический центр  
«Профилактика негативных явлений  
в молодежной среде»

МУ "Молодежный центр профилактики  
наркомании"



# **Методические материалы по первичной профилактике наркомании в молодежной среде**

**Выпуск 3.**

**Каталог информационных ресурсов  
по проблемам наркотизма,  
пропаганде здорового образа жизни**

Красноярск 2009



Краевой методический центр  
«Профилактика негативных явлений в молодежной среде»

Муниципальное учреждение  
"Молодежный центр профилактики наркомании"  
управления молодежной политики  
администрации г. Красноярска

# **Методические материалы по первичной профилактике наркомании в молодежной среде**

**Выпуск 3.**

**Каталог информационных ресурсов по  
проблемам наркотизма, пропаганде  
здорового образа жизни**

Методические материалы по первичной профилактике наркомании в молодежной среде. Выпуск 3. Каталог информационных ресурсов по проблемам наркотизма, пропаганде здорового образа жизни: Методическое пособие. – Красноярск, 2009.

Настоящий сборник включает информацию о книгах, пособиях, программах, видеоматериалах, раскрывающих тему предупреждения и преодоления распространения в молодежной среде наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения и имеющихся в наличии в Молодежном центре профилактики наркомании. Также представлен обзор интернет-ресурсов по данной тематике.

Материалы предназначены для специалистов, работающих с молодежью по первичной профилактике негативных явлений.

Уважаемые коллеги!

МУ «Молодежный центр профилактики наркомании» предлагает Вашему вниманию обзор информационных ресурсов по первичной профилактике негативных явлений в молодежной среде. В первичной профилактике существует несколько подходов, информационный является наиболее распространенным. Ключевая позиция здесь – это предоставление информации всем субъектам профилактики уравновешенной информации о негативных сторонах различных видов зависимостей с ориентацией на здоровый образ жизни. По данной тематике существует достаточное количество различных источников. С некоторыми из них Вы можете ознакомиться в Молодежном центре профилактики наркомании. В целях оптимизации работы имеющиеся ресурсы были объединены в настоящий каталог, который включает в себя информацию о книгах, периодических изданиях, видеоматериалах, методических пособиях, имеющихся в МЦПН по состоянию на июль 2009 г. Также предлагаем Вам обзор интернет - ресурсов, посвященных эти вопросам. В соответствии с той или иной направленностью источников мы включили их в различные разделы нашего каталога. Всего в обзор вошло 98 текстовых источников, 9 видеоматериалов и 25 интернет - страницы. Мы структурировали источники следующим образом:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и других видов аддикций;
- профилактика наркомании;
- как избавиться от вредной привычки;
- программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами;
- классные часы, круглые столы и другие мероприятия по пропаганде здорового образа жизни;
- работа с родителями;
- литература психологической и профилактической направленности;
- методические пособия МУ «МЦПН» и организаций-партнеров;
- периодические издания;
- видеоматериалы;
- интернет – ресурсы.

Надеемся, что представленные материалы помогут Вам в вашей работе.  
Будем рады сотрудничеству

По всем вопросам обращаться:

660059 г. Красноярск ул. Ак. Вавилова 47а

т/факс 2-014-303 т. 2-58-87-23

mcprn@mail.ru

# Профилактика табакокурения, алкоголизма и других видов аддикций

1. Жирова Т. М. Твоя жизнь — твой выбор. Развитие ценностей здорового образа жизни школьников. Психолого-педагогические рекомендации для преподавателей и родителей / Т. М. Жирова. - Волгоград: Панорама; Москва: Глобус, 2007. - 160 с.
2. Еременко Н. И. Профилактика вредных привычек. - Волгоград: Панорама; Москва: Глобус, 2007. - 80 с.
3. Идрисова Ж. Алкоголизм — диагноз на всю жизнь. // Красноярский рабочий. 13.09.07. № 136. С. 15.
4. Макарычева Г. И. Тренинг для подростков: профилактика асоциального поведения. - СПб.: Речь, 2007. - 192с.
5. Макеева А. Г. Не допустить беды: Разумный выбор: Пособие для работы с учащимися 8-9 кл.: В помощь образоват. учреждению: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами» / А.Г. Макеева; под ред. М.М. Безруких; М-во образования Рос. Федерации. - 2-е изд. - М. : Просвещение, 2004. - 48 с.
6. Маюров А. Н., Маюров Я. А. Уроки культуры здоровья. Алкоголь — шаг в пропасть. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 3. М.: Педагогическое общество России, 2004. - 208 с.
7. Тихомирова Л.Ф. Как сформировать у школьника здоровый образ жизни. Праздники, классные часы, деловые игры, театрализованные программы. / Л.Ф. Тихомирова; худож. С.В. Павлычева. - Ярославль: Академия развития, 2007. - 192с.
8. Профилактика агрессивных и террористических проявлений у подростков: метод. пособие / С. Н. Ениколопов, Л. В. Ерофеева. И. Соковня и др; под ред. И. Соковни. - 2-е изд. - М.: Просвещение, 2005. - 158с.
9. Формирование здорового образа жизни. 5-11 классы: классные часы / авт.-сост. Т. И. Магомедова, Л. Н. Канищева. - Волгоград: Учитель, 2007.- 136 с.
10. Шаповалов К., Шаповалова Л. Медико-социальные последствия курения табака и борьба с ними. // ОБЖ. - 2005, №11,12; 2006, №1

## Профилактика наркомании

1. Как уберечь детей от наркотиков. - М.: Издательство «Золотой теленок», 1999. - 224 с.
2. Коробкина З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 192 с.

3. Маюров А. Н., Маюров Я. А. Уроки культуры здоровья. Наркотики, выход из наркотического круга. Учебное пособие для ученика и учителя. 7-11 классы. Кн. 4. М.: Педагогическое общество России, 2006. - 192 с.
4. Метадон — много мифов и мало тайн. - [www.ostrov.socspb.ru](http://www.ostrov.socspb.ru)
5. Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости / Под ред. А. Н. Гаранского. - М.: Лаборатория Базовых знаний, 2000. - 384 с.: ил.
6. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под ред. С. В. Березина, К. С. Лисецкого. - М.: Изд-во Института психотерапии, 2003. - 256с.
7. Российский подросток и психоактивные вещества: Технологии педагогической профилактики. Региональный аспект / Под редакцией проф. Гиля С. С. - М.: РИТМ, 2004. - 240 с.
8. Родионов А. В., Родионов В. А. Подростки и наркотики. Выявление факторов зависимости от психоактивных веществ в работе с несовершеннолетними / Худож. А. А. Селиванов. - Ярославль: Академия развития, 2004. - 192 с.: - (Практическая психология в школе).
9. Решетников М. О борьбе с наркоманиями в России. // ОБЖ, № 6-8
10. Система работы администрации школы по профилактике наркомании: планирование, комплекс административных и внеклассных мероприятий, координация действий различных структур / авт. - сост. О. В. Галичкина. - Волгоград: Учитель, 2006. - 159 с.
11. Школа без наркотиков: Книга для педагогов и родителей / Под науч. ред. Л. М. Шипицыной и Е. И. Казаковой. - СПб.: Издательство «Образование — Культура», 2002. - 160 с., прил.
12. Шпаков А. О. Иллюзия рая. Семейный словарь-справочник (наркотики, психоделики, яды, аллергены). - СПб: «Татьяна», «Зенит», 1999. - 368 с.

## **Как избавиться от вредной привычки**

Курение, употребление алкогольных напитков, в том числе и пива – это не просто вредные привычки, как считают многие, особенно молодежь. Это определенные формы наркотической зависимости, по существу – сознательное хроническое отравление организма.

Вред табака доказан. Пагубно действует на организм и алкоголь, который разрушает, прежде всего, центральную нервную систему, печень, почки и, самое страшное – происходит деградация личности. Особенно опасно это для подрастающего поколения.

Большое распространение в настоящее время приобретает и игровая зависимость.

Можно ли избавиться от этих здоровьеразрушающих привычек? Возможно ли сделать это самостоятельно или в любом случае потребуется помощь специалиста? На эти вопросы помогут ответить следующие издания.

1. Алешина И. Тут весь секрет — отказ от сигарет. // Ай, болит. - 2003. №50. С. 6-7
2. Андреева Е. А. Как определить, курит ли ваш ребенок / Е. А. Андреева. - М.: АСТ, 2006. - 94 с.: ил.
3. Бросаю курить / Авт.- сост. В. Надеждина.- М.: АСТ.; Минск: Харвест, 2007.- 96 с.
4. Бросаю пить: Самые простые эффективные способы навсегда избавиться от алкогольной зависимости / Авт.-сост. В Надеждина. - М.: АСТ; Минск: Харвест, 2007. - 96 с.
5. Зайцев В. В, Шайдулина А. Ф. Как избавиться от пристрастиям к азартным играм. - СПб.: Издательский Дом «Нева»; М.: ОЛМА-ПРЕСС Экслибрис, 2003.- 128 с.
6. Казьмин В. Д. Хочу бросить курить! Это проще, чем вы думаете! / В. Д. Казьмин. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. - 157 стр.: ил.
7. Как бросить курить женщине / Авт.-сост. Л. Орлова. - М.: АСТ; Мн.: Харвест, 2006. - 64с.
8. Карр А. Как помочь нашим детям бросить курить. - М.: ООО «Добрая книга», 2002.-208стр.
9. Карр А., Эйсбетт Б. Легкий способ бросить курить в картинках. - М.: Издательство «Добрая книга», 2007.- 160стр.: ил.
10. Ле Вер С. Как избавиться от вредных привычек / С. Ле Вер, Г. Макклеин; Пер. С англ. В.Г. Панова. - М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель»; 2004.
11. Макеева А. Г. Как уберечь ребенка от курения и знакомства с алкоголем. - М.: Вентана-Графф, 2003.- 32 с.
12. Попырина М. Курить — здоровью вредить. // Ай, болит. - 2005. №15. С. 6-7
13. Самый легкий способ бросить курить / авт.-сост. Л. Орлова. - Минск: Харвест, 2007. - 160с.

## **Программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами**

Одной из действенной форм первичной профилактики является внедрение в практику работы учреждений молодежной политики превентивных (предупреждающих развитие различных видов зависимостей) обучающих программ - тренингов для подростков и молодежи. Большая часть проблем подростков связана с нарушением общения с социумом, поэтому профилактические программы направлены на развитие таких навыков, как общение (ассертивное поведение), принятие ответственного решения, развитие навыков самопознания и самосовершенствования, формирования адекватной самооценки. Также в системе профилактики важным является развитие у



подростков и молодежи способности разрешать конфликты, конструктивно общаться, управлять стрессом и состоянием тревоги.

## **1. Комплексные программы профилактической работы с несовершеннолетними и их семьями.**

1. Безруких М. М., Макеева А. Г., Филиппова Т. А. (2-4 кл.), Макеева А. Г. (5-11 кл., родители). Все цвета, кроме черного. *Организация педагогической профилактики наркотизма среди школьников младшей, средней и старшей школы, их родителей.*

2. Макарычева Г. И. Профилактика асоциального поведения. *Тренинговые занятия с учащимися от 12 до 20 лет и их родителями.*

3. Романова О. Л. Полезные навыки. *Программа по предупреждению употребления ингалянтов и наркотиков среди учащихся (5-7 кл.), профилактика среди родителей.*

4. Майорова Н. П., Чепурных Е. Е., Шурухт С. М. Обучение жизненно важным навыкам. *Программа профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди учащихся 7-9 кл. и их родителей.*

## **2. Программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних.**

1. Сибли Л., Сибли Д., Тиш Р., Скейлз Дж., Тиш Р. Ключи жизни. *Информационно-практический курс для детей и подростков о здоровом образе жизни в единстве биологического, психологического, социального и духовного благополучия.*

2. Обухова Л. А., Лемякина Н. А. Школа докторов природы, или 135 уроков здоровья. *Программа по формированию здорового образа жизни у младших школьников (1-4 кл.)*

3. Ахметова И., Иванова Т., Иоффе А. и др. Мой выбор. *Спецкурс обучения учащихся 8-9 классов основной средней школы.*

4. Белогуров С. Б., Климович В. Ю. Подростковая наркомания. Навыки противостояния. *Слайд-комплект по антинаркотическому воспитанию детей 5-6 кл.*

5. Горанская С. В., Баранова О. С. Выбираю жизнь: программа Д.О.М. (Дети. Образование. Полиция.). *Учебная программа по первичной профилактике злоупотребления наркотиками (7-9 кл.).*

6. Сизанов А. Н., Хриптович В. А. Модульный курс профилактики курения. Школа без табака. (5-11 кл., ПТУ).

7. Хажилина И. И. Профилактика наркомании. *Программа мотивации подростков на формирование здорового жизненного стиля без употребления психоактивных веществ. (12-14, 15-17 лет).*

8. Хмыров А., Панфилов Г., Позина Е., Кочкина О. и др. PRO здоровый выбор. *Комплексная программа профилактики поведения высокой степени риска среди подростков и молодежи.*

9. Поддубная Л. Б. Секретные материалы о твоём здоровье. 9 класс. *Элективный курс по экологии и биологии.*

### **3. Программы развития подросткового волонтерского движения по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних.**

1. Латышев Г. В., Орлова М. В., Яцышин С. М. и др. Ровесник - ровеснику. *Программа подготовки молодежных лидеров.*

### **4. Программы подготовки специалистов по профилактике злоупотребления психоактивными веществами.**

1. Хасан Б. И., Дюндик Н. Н., Федоренко Е. Ю., Кухаренко И. А., Привалихина Т. И. Образование в области профилактики наркозависимости и других аддикций.

2. Хажиллина И. И. Профилактика наркомании. *Программа психологической подготовки специалистов по профилактике зависимости от психоактивных веществ.*

## **Классные часы, круглые столы**

### **и другие мероприятия**

### **по пропаганде здорового образа жизни**

1. Дик Н. Ф. Правовые классные часы в 9 - 11-х классах. Практикум профильного обучения / Н. Ф. Дик. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 320 с. - (Сердце отдаю детям)

2. Личностное становление подростка. 8 - 9 классы: классные часы, родительские собрания / авт.-сост. О. А. Ещеркина. - Волгоград: Учитель, 2008. - 172 с.

3. Лобачева С. И., Жиренко О. Е. Классный час в 10-11 классе: Сценарии на основе современных технологий. - 2-изд. - М.: 5 за знания, 2008. - 160 с. - (Классному руководителю)

4. Осложненное поведение подростков: Причины, психолого-педагогическое сопровождение, коррекция: Справочные материалы / Авт. - сост. Т. А. Шишковец. - М.: 5 за знания, 2006. - 192 с. - (Классному руководителю).

5. Особенности воспитательной работы с «проблемными» учащимися: планирование, мониторинг развития учащихся, разработка занятий с педагогами и родителями / авт.-сост. Н. М. Гончарова. - Волгоград: Учитель, 2007. - 157 с.

6. Проблемные классные часы. 10 - 11 классы / авт.- сост. Я. В. Голубева. - Волгоград: Учитель, 2006. - 157 с.

7. Сценарии классных часов и вечеров. 7 - 9 классы: пресс-конференция, устный журнал, классные часы-игры / сост. В. А. Ведерникова и др. - Волгоград: Учитель, 2007. - 79 с.

## Работа с родителями

1. Дереклеева Н. И. Новые родительские собрания: 10-11 классы. - М.: ВАКО, 2006. - 208 с. - (Педагогика. Психология. Управления).
2. Родительские собрания. 10-11 классы: практикумы, семинары / авт.- сост. И. А. Руднева, И. В. Понькина. - Волгоград: Учитель, 2006. - 102 с.
3. Фалькович Т. А. , Толстоухова Н. С., Обухова Л. А. Нетрадиционные формы работы с родителями. - М.: 5 за знания, 2005. - 240 с.- (Методическая библиотека).

## Литература психологической и профилактической направленности

Этот раздел содержит монографии, справочники, сборники статей, посвящённые различным формам профилактической деятельности, рассматривающие организационно-методические вопросы.

1. Богданчиков В., Болдырев О., Сурайкин А. Энциклопедия независимости. - М. - 2006.
2. Гордеева Н. Д. Экспериментальная психология исполнительного действия. - М.: Тривола, 1995. - 324с., ил.
3. Гущина Т. Н. Игровые технологии по формированию социальных навыков у подростков: Практическое пособие. - М.: АРКТИ, 2007. - 120с. (Школьное образование).
4. Интересы и потребности современных детей и подростков: Методическое пособие для педагогов и психологов / Под общ. Ред. Н.Ю. Синягиной — СПб.: КАРО, 2007. - 144с.
5. Прохорова О. Г. Мы и наши дети: как построить отношения в семье. -СПб: КАРО, 2007. - 160 с.
6. Рачкова А.М. Наркомания: Мифы ирреальности. Сценарий беседы по профилактике наркомании: Методические рекомендации для специалистов, работающих в сфере профилактики наркомании. - Иркутск, 2005. - 32 с.
7. Радина Н. К., Радина С. В. Телефон доверия: организация, работа с волонтерами, PR-сопровождение. - Спб.: Речь, 2006 — 192 с.
8. Родионов В. А. Развитие навыков делового общения. Тренинговые занятия для учащихся старших классов. / Родионов В. А., Лангуева Е. А. Худож. А. А. Селиванов. - Ярославль: Академия развития, 2005. - 144 с.: - (Практическая психология в школе).
9. Семь путей к катастрофе: Деструктивное поведение в современном мире / Короленко Ц. П., Донских Т. А. - Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1990. - 224 с.

10. Сибли Линда. Семь раз отмерь — один отрежь: Как научить ребенка принимать решения: Пер. с англ. - М.: Триада, 2005. 192с., ил — (Дружная семья)
11. Спортивный клуб в детском оздоровительном лагере. Авторы-составители Воронкова Л. В., Соломченко М. А. - М., Педагогическое общество России, 2006. - 160 с.
12. Справочник социального педагога: 5 - 11 классы / Авт.-сост. Т. А. Шишковец. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ВАКО, 2007. \_ 336 с. - (Педагогика. Психология. Управление).
13. Фопель К. Сплоченность и толерантность в группе. Психологические игры и упражнения. Пер. с нем. - М.: Генезис, 2006. - 336с.- (Все о психологической группе).
14. Фопель К. Психологические группы: Рабочие материалы для ведущего: практическое пособие: Пер. С нем. - 5-е изд., стер. - М.: Генезис, 2005. - 256с.: ил.
15. Широкова Г. А. Практикум для детского психолога / Г. А. Широкова, Е. Г. Жадько. - Изд. 4-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 314 с.

## **Методические пособия МУ «МЦПН» и организаций-партнеров**

1. Взаимодействие учреждений образования, здравоохранения и органов внутренних дел по профилактике наркомании в общеобразовательных учебных заведениях: Межведомственное методическое руководство по целевому практическому сотрудничеству. - Красноярск, 2000.
2. В помощь волонтерам и кураторов групп, выпуск №1. Первая интенсивная «Школа волонтеров». Красноярск, 2007. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
3. В помощь волонтерам и кураторам групп, выпуск №2. Интенсивная выездная Школа волонтеров «Здоровье моего друга». Красноярск, 2007. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
4. В помощь кураторам волонтерских групп, работающих по профилактике негативных явлений в молодежной среде, выпуск №3. Площадка подготовки молодежных лидеров «Здоровье моего друга». Красноярск, 2008. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
5. Материалы заседания по вопросу «О реализации мер, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ несовершеннолетними». - Красноярск, 2009.
6. Материалы II-й городской конференции «Проблемы профилактики наркомании». - Красноярск, 2001.

7. Молодежь Красноярска за здоровый образ жизни. Материалы конкурса творческих произведений по профилактике наркомании. - Красноярск, 2007. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
8. Молодежь Красноярска за здоровый образ жизни. Материалы фестиваля творческих произведений по профилактике наркомании. - Красноярск, 2008. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
9. Организация профилактики наркотизма среди младших школьников: Методическое пособие. - Красноярск, 2007. МУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
10. Сборник материалов семинара-совещания сотрудников РУ ФСКН Росси по Красноярскому краю и работников образования города Красноярска. - Красноярск, 2005.
11. Созависимые взаимоотношения в семье, препятствующие выздоровлению химически зависимых пациентов. Учебно-методическое пособие. /Под ред. Кулаков И.И., Соловьева А.А., Шульгин В.К. - Красноярск, 2007.

## Периодические издания

1. «Наркология». Ежемесячный научно-практический журнал, 2009. №1-6
2. «Наркомат». Журнал боевых действий. 2005г. №19, 26, 2009 г. № 3-4
3. «Антидоза». Ежемесячный молодежный журнал. 2009. № 54-55, 56-57

## Видеоматериалы

№	Наименование фильма	Краткая аннотация	Продолжительность
Видео ролики:			
1.	«Опыт про курение»	Опытным путем показан вред никотина.	1 мин. 30 сек.
2.	«Последствия наркомании» (1-ый ролик)	Показаны последствия употребления наркотических веществ.	1 мин. 35 сек.
3.	«Последствия наркомании» (2-ой ролик)	Показаны последствия употребления наркотических веществ.	5 мин. 45 сек.

4.	«Ролики о вреде алкоголя»	Влияние алкоголя на внутренние органы человека («кишечник», «кровь», «материнство», «мозг», «отцовство», «печень», «пищевод», «поджелудочная железа», «статистика», «сердце», «желудок», «Последствия», а также на социальное благополучие.	
5.	«Первичная профилактика»	Определение по ВОЗ, модели первичной профилактики, сборник работ Городского конкурса профилактических постановок «Что такое хорошо, что такое плохо» и Городского конкурса непрофессиональной социальной рекламы «Белый кадр».	2 мин. 35 сек.
<b>Фильмы:</b>			
1.	«График»	Фильм Аркадия Мамонтова о незаконном распространении и влиянии мед. Препаратов, в частности кокаина.	43 мин. 15 сек.
2.	«Право на жизнь»	Фильм о действии наркотиков. Фильм состоит из 4-х глав: 1 глава: «Хочешь ли ты быть плохим?». Представлены ситуации предложения наркотиков и приемы отказа). 2 глава: «Медицинская». Рассказаны мед. Действия на организм. 3 глава: «Развенчание мифов». Информация о вреде марихуаны, опиатов. 4 глава: «Лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным».	
3.	«Проект общее дело» (1-ый фильм)	О подростковом алкоголизме в России	50 мин. 40 сек.
4.	«Проект общее дело» (2-ой фильм)	Эксперимент «Давайте выпьем». О влиянии алкоголя на организм.	34 мин. 42 сек.

5.	Программа «Открытая студия»	Вредные привычки: забава или медленное разрушение организма и нации в целом. Гость программы: профессор Сибирского гуманитарно-экологического института, президент ассоциации психоаналитиков, заместитель председателя Союза борьбы за народную трезвость — Владимир Георгиевич Жданов.	20 мин. 50 сек.
6.	Лекции для сотрудников ФСБ	«Управление миром»	2 ч. 1 мин. 37 сек.
7.	Аллен Карр	«Легкий способ бросить курить» Экранизация одноименной книги А. Карра.	1 ч. 6 мин. 3 сек.
8.	«Поймать обезьяну»	Док. Фильм по заказу Фед. Службы РФ по контролю за оборотом наркотиков.	52 мин.
9.	«Все, что нужно — это любовь»	Фильм о подростках и подростковой наркомании»	3 ч. 45 мин.

## Интернет - ресурсы

Сегодня Internet – самое мощное, динамичное и доступное средство массовой коммуникации. Обзор ресурсов Internet сети по антинаркотической профилактической работе показывает, что в настоящее время Internet выступает реальным фактором, во многом определяющим отношение общества к употреблению психоактивных веществ. Здесь сама по себе информация может оказывать как сдерживающее воздействие, так и стимулирующее интерес к данной проблеме. Существенной особенностью сети является свободный и практически неконтролируемый доступ к информации как первого (пронаркотического), так и второго (антинаркотического) типа.

В настоящее время именно молодежь все больше использует возможности Internet, именно поэтому специалистам необходимо быть в курсе о наличии сайтов различной направленности и о той информации, которую они представляют.

Так, существует ряд корпоративных проектов, имеется довольно большое количество официальных сайтов различных учреждений,

занимающихся профилактикой и лечением наркомании. Их содержание варьирует от профессиональной превентивной информации (у государственных наркологических клиник и отделений) до саморекламы отдельных методов лечения (у частных клиник и коммерческих проектов). Многочисленные общественные движения и организации, чья деятельность лежит в русле профилактики аддиктивного поведения, также представлены в сети, они используют методы первичной профилактики, в основном занимаясь санитарным просвещением.

<http://www.narcom.ru/>

<http://add.net.ru/>

*антинаркотический информационный сервер*

<http://www.nodrugs.ru/>

<http://ichooslife.narod.ru/>

*общероссийская молодежная акция «Я выбираю жизнь»*

<http://www.niinop.ru/>

<http://www.narkotiki.by>

<http://www.narcozona.ru/>

*портал о наркомании и лечении наркомании*

<http://www.nrc.nsk.su/>

<http://www.rwd.ru/>

<http://www.adic.org.ua>

<http://www.aids-stop.newmail.ru>

<http://annababina.narod.ru>

<http://www.narcotop.agava.ru>

<http://www.nodrugs.da.ru>

*независимый информационный сайт, на котором собраны материалы о наркомании и наркотиках*



[www.noaids.ru](http://www.noaids.ru)

*ежедневная интернет-газета АнтиСПИД, НаркоСТОП*

[www.roditel.ru](http://www.roditel.ru)

*сайт «Школа здоровья», дети и наркотики*

[www.narcom.ru](http://www.narcom.ru)

[www.vredno.ru](http://www.vredno.ru)

*сайт в молодежном стиле о зависимостях: от наркотиков, алкоголя, сигарет, Internet, ТВ, любимых, кофе, шоколада и пр.; тесты на «манию»*

[www.voom.boom.ru](http://www.voom.boom.ru)

*«народный» сайт для тех, кто хочет бросить, но все-таки еще курит; история табака, его вредность, советы, факты, тесты*

[www.no-smokin.ru](http://www.no-smokin.ru)

*сайт центра акупунктуры доктора Орлова, лечение табачной зависимости методом иглокалывания*

[www.ataka.ru](http://www.ataka.ru)

*сайт антитабачной коалиции*

[www.nosmoke.ru](http://www.nosmoke.ru)

*официальный сайт НИИ пульмонологии МЗ РФ*

[www.health.km.ru](http://www.health.km.ru)

*информация о вредных привычках*

[www.netabak.ru](http://www.netabak.ru)

*сайт лиги некурящих*

[www.beztabaka.ru](http://www.beztabaka.ru)

*информационно-аналитический проект*

Методические материалы по первичной профилактике наркомании  
в молодежной среде.

Выпуск 3. Каталог информационных ресурсов  
по проблемам наркотизма, пропаганде здорового образа жизни

Ответственный за выпуск: зам. директора МУ «МЦПН» Дерягина М. Б.

Заказ № 1708 Тираж 200 экз.

---

Отпечатано ООО «Новые компьютерные технологии»  
660049 г. Красноярск, ул. К. Маркса, 62; офис 120;  
тел.: (391)226-31-31, 226-31-11.

Выпущено за счет средств краевого гранта  
на реализацию методической деятельности  
в сфере молодежной политики